



# gjjljsnk

(धवलागिरिमा सर्वाधिक लोकप्रिय पत्रिका)



web: www.bikalpanews.com

साप्ताहिक

साउने सोमबारको ज्ञेज - विस्तृत अन्तिम पृष्ठमा

वर्ष ८ अङ्क ४४ पूर्णाङ्क ३८२ आइतवार, श्रावण ९, २०७३ July 24, 2016, Sunday पृष्ठसङ्ख्या ६+२ मूल्य रु. १०/-

## कृषि कर्जा भन्फटिलो

- सहूलियत ब्याजदरको कर्जा परिचालन हुन सकेन्
- कृषक महँगो ब्याजदरमा व्यक्ति र सहकारीबाट ऋण लिन बाध्य
- कृषि कर्जाप्रती कृषकले चासो नै नदिएको बैकको भनाई



बेनी नगरपालिका १३ बास्कुनाका मनबहादुर केसीले गरेको व्यवसायिक गाईभैसीपालन ।

तस्वीर : सन्तोष गौतम/ नवविकल्प

### सन्तोष गौतम/नवविकल्प

भक्तिमती २ मरेकमा ब्यवसायिक सुन्तला खेती गर्दै आएका ईन्द्रबहादुर थापाले सहूलियत ब्याजदरको कृषि कर्जाका लागि बेनीमा रहेका बैङ्कका शाखामा दर्जना पटक धाउनुभयो तर सो सुबिधा पाउनुभएन ।

बैङ्कले उपलब्ध गराउने ६ प्रतिशत ब्याजदरको कृषि कर्जा पाउन प्रक्रिया पुरा गर्न भन्फट लागेपछि थापाले बेनीकै सहकारी संस्थाबाट १६ प्रतिशत ब्याजदरमा छ लाख रुपैयाँ ऋण लिएर सुन्तला खेती विस्तार गर्नुभयो ।

कृषकहरूले व्यक्ति र सहकारीबाट महँगो ब्याजदरमा ऋण लिएर तरकारी, फलफूल खेती तथा गाईभैसी, भेडावाखा र कुखुरापालनमा लगानी गर्न बाध्य बनिरहेको अवस्थामा बैङ्कले सहूलियत ब्याजदरको कृषि कर्जा परिचालन गर्न सकेका छैनन् । धितो राख्न सडकले छोएको जग्गा, दर्ता भएको ब्यवसाय, गाविसको सिफारिस र छिमेकीको सहमती चाहिनुपर्ने लगायतका प्रक्रिया पुरा गर्दा कृषकलाई भन्फट भएको छ थापाले भन्नुभयो बैङ्कको ढिलासुस्ती र भन्फटिलो प्रक्रियाले

बाँकी पृष्ठ ७ मा

## वर्षासँगै पहिरोको त्रास

### नवविकल्प

- तोराखेतको पहिरोले बगरफाँटमा जोखिम
- लुलाङको जुकेपानीमा पहिरो खस्यो
- दुई लघुजलविद्युत परियोजना बन्द
- सुरक्षा निकायद्वारा सर्तकता



लुलाङ लमसुङको जुकेपानीमा शनिबार भएको पहिरो ।

तस्वीर : देवी पाइजा/लुलाङ

बर्खा यामको भरिसंगै पहाडी जिल्ला म्याग्दीमा पहिरोको समस्या बढेको छ । पहिरो, बाढी र कटानका कारण जनजिवन प्रभावित भएको छ ।

पछिल्लो हप्ता पहिरोका कारण बेनी नगरपालिका ४ बगरफाँट, लुलाङको लमसुङ र जुकेपानीमा ३० घरपरिवार प्रभावित भएका छन् । बेनी-जोमसोम, बेनी-दरवाङ लगायत सदरमुकाम बेनी देखि ग्रामिण क्षेत्र जोड्ने सडकमा सिधा सवारी सञ्चालन हुन सकेको छैन ।

बाँकी पृष्ठ ७ मा

प्रो. नारायणप्रसाद सेन्चुरी मो.नं. : ९८५७६४०२१४  
**बागलुङ देवी सुन चाँदी गहना पसल**  
 बैकरोडदेखि दुरसञ्चारचोक, बेनीबजार, म्याग्दी  
 फोन : ०६९-५२००५६  
 हाम्रा सेवाहरू

यहाँ अर्डर अनुसार डिजाइनका सुन चाँदीका गरगहनाहरू पाउनुका साथै सुन चाँदी खरिद बिक्री गरिन्छ । साथै राशि अनुसारको पत्थर पनि पाइन्छ ।

प्रो. नारायण जि.सी.  
 मो.नं. ९८५९०९८६८३, ९८५७६४०००३  
**जि.सी. क्रसर उद्योग**  
 बेनी नगरपालिका-११, बगुवाखोला, म्याग्दी  
 सम्पर्क: ०६९-५२०९२०, ९८०२०६०३२२ (श्याम)  
 ९८०५२०६२३५ (दिपक) ९८५७६२३२८० (हरि)

हाम्रा सेवाहरू  
 आधुनिक क्रसर मेसिनबाट उत्पादित उच्च गुणस्तरवीच गिट्टी, बालुवा, ब्राबेल तथा ४ र ६ इन्चका ब्लक चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।  
 साथै  
 एन्काभेट, डोजर, टिपर लगायतका हेभी इक्विपमेन्ट चाहिएमा समेत हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।  
 तपाईंको सेवाका लागि सम्पूर्ण निर्माण सामग्री एकै ठाउँमा...

## STUDY & WORK IN JAPAN

Admission Open .....

### Our Services:-

- ✦ Basic, Intermediate & advance language with audio & video classes.
  - ✦ NAT-TEST, JLPT, Top-j, IELTS, TOFEL & EPS-TOPIK Preparation Classes.
  - ✦ Free Processing.
  - ✦ Part time job Supported by School.
  - ✦ Above +2, Bachelor & Masters students can apply.
  - ✦ High visa Success rate
  - ✦ City on your choice
- TOKYO, CHIBA, NAGOYA, OSAKA, SENDAI, HOKKALDO, FUKUOKA & Many more.

### INTAKE: April/July/October/January

Your bridge for aboard study in Japan for more detail visit us.....

### S. Raj Language Institute (P) Ltd.

Sangam Chock-Beni  
Contact: ☎ 069-521185, 9846779548

LIVE LEARN EARN  
lg0f6 xh/sfj; Nnfx xfdj plrt k/ldzsfjnfllu ; Dks{ugkfh

## सूचना

नेपालको संविधानमा  
 अपाङ्गता भएकाहरूका  
 लागि भएका व्यवस्थाहरूको  
 कार्यान्वयन गरौं ।



नेपाल सरकार  
 सूचना तथा सञ्चार प्रतिधि मन्त्रालय  
 सूचना विभाग

## 5f6s/L

## ३४ औं विपी स्मृती दिवस मनाइयो

## ■ नवविकल्प

म्याग्दीमा पनि बिहीबार विभिन्न कार्यक्रम गरेर नेपाली कांग्रेसका संस्थापक एवं नेपालका प्रथम जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री विश्वेश्वरप्रसाद कोइरालाको ३४ औं स्मृती दिवस मनाइएको छ ।

विपी चिन्तन प्रतिष्ठानले बेनीमा विपिको जिवनी, विचार र चुनौतीहरू विषयक विचार गोष्ठी, अग्रज नेतालाई सम्मान तथा नेपाली कांग्रेस जिल्ला कार्यसमितिले जेष्ठ नागरिकहरूलाई भोजन गराएर विपीलाई सम्झीएका हुन् ।

वि.स २०३८ साउन ६ गते दिवंगत हुनुभएका विपी कोइरालाले नेपालको प्रजातान्त्रीक आन्दोलनका साथै साहित्यको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान गर्नुभएको थियो । उहाँको मेलमिलाप र समाजवाद सम्बन्धि अवधारणा नेपालको राजनितिमा अझै सान्दर्भिक रहेको विचार गोष्ठीमा सहभागिहरूले बताएका थिए ।

विपी चिन्तन प्रतिष्ठान म्याग्दी अध्यक्ष चिरन्जीवी शर्माको सभापतित्वमा भएको विचार गोष्ठीमा नेपाली कांग्रेस म्याग्दीमा स्थापनाकाल देखि हाल सम्म योगदान पुराउन ३ जना मरणउपरान्त र चार जना जिवित गरि ५ जना अग्रज नेतालाई सम्मान गरिएको थियो ।

सम्मानित हुनेमा स्व ओमबहादुर बोगटी, स्व डेकबहादुर बानियाँ, स्व शेरबहादुर शेरचन, डा: भुपेन्द्रबहादुर खड्का, पदमबहादुर खत्री, भैरवबहादुर हुमेन र नैनकुमार श्रेष्ठ रहनुभएको छ । उहाँहरूलाई सम्मान पत्र सहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरीएको थियो ।

प्रतिष्ठानका सदस्य अधिवक्ता सागरजीवी उपाध्यायको स्वागत, नेबिसंघका सदस्य निर्मल खत्री र तरुण दलका सचिव गोविन्द बानियाँको संञ्चालनमा सम्पन्न कार्यक्रममा भुतपूर्व पार्टी सभापति डा: भुपेन्द्र खड्का, स्व शेरबहादुर शेरचनका छोरा ओमप्रकाश शेरचन लगायतले मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

यसैगरी विपी स्मृती दिवस पारेर नेपाली कांग्रेस जिल्ला कार्यसमिति म्याग्दीले गलेश्वर जेष्ठ नागरिक आश्रमका वृद्धवृद्धाहरूलाई बिहीबार विहान भोजन गराएको छ । कार्यवाहक सभापति केवी भण्डारीको नेतृत्वमा भोजन गराइएको हो ।

## पहाड चिरा परेपछि पहिरोको जोखिम

## ■ नवविकल्प

पर्वतको लेकफाँट गाविसको लोप्रे र कुवापानीको सिमा क्षेत्रमा पर्ने पहाड चिरा परेर पहिरो खस्न थालेको छ ।

लेकफाँट गाविसको ४ नम्बर वडामा पर्ने सो पहाड चिरा परेर फेदीको बस्तीमा ढुङ्गा खस्ने र लेदो सहितको बाढी आएको छ । पहिरोका कारण माभुफाँट ट मुलघडेरिका चार घरधुरी उच्च जोखिममा परेका वडा नागरिक मञ्चका संयोजक गोविन्द खत्रीले बताउनुभयो ।

संयोजक खत्रीका अनुसार पहाडको १०५ मिटर लम्बाई र ६५ मिटर चौडाई क्षेत्रको जमिन चिरा परेको छ । चिरा परेको पहाड खसेमा बाँसखर्क र माभुफाँट गाविसको संयौं हेक्टर खेतीयोग्य जमिनलाई असर गर्ने बिहीबार घटनास्थलमा गएको टोलीले जनाएको छ ।

चिरा परेको जमिनको दुरी पाँच मिटर १५ सेन्टिमिटर रहेको छ । लेकफाँट प्रहरी चौकी, लेकफाँट र माभुफाँट गाविसका अगुवा तथा स्थानीय वासिन्दाको टोलीले पहाड चिरा परेको क्षेत्रको स्थलगत अध्ययन गरेको हो ।

मुलघडेरिका नगेन्द्रबहादुर, पदम कार्की, डेगबहादुर कार्की र रविन पुनको परिवारलाई सुरक्षित स्थानमा सर्न भनिएको वडा नागरिक मञ्चका संयोजक खत्रीले बताउनुभयो । निरन्तर ढुङ्गा खस्ने र पहाडको फेदीबाट लेदो सहितको बाढी आउन थालेपछि स्थानीयबासीको टोली जमिन चिरा परेको ठाउँको अध्ययनमा गएको हो ।

## सहमतीमा अधि बढ्न सुझाव

## ■ नवविकल्प

म्याग्दीका राजनितिकर्मीहरूले संविधान कार्यान्वयन र देशको समृद्धिका लागि सहमतीमा अधि बढ्न शिर्ष नेताहरूलाई सुझाव दिएका छन् ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीका संस्थापक पुष्पलाल श्रेष्ठको ३८ औं स्मृती दिवस पारेर शुक्रबार नेकपा एमाले म्याग्दीले बेनीमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा सहभागिहरूले राजनितिक स्थिरताका लागि सहकार्य र सहमतीका अधि बढ्नुपर्ने बताएका हुन् ।

नेकपा एमालेका वैकल्पिक केन्द्रिय सदस्य भुपेन्द्र थापाले पञ्चायती व्यवस्थाको अन्त्यका लागि कम्युनिष्ट र प्रजातान्त्रीक शक्तिको समन्वय गर्न पुष्पलालले अपनाएको निती अहिले संविधान कार्यान्वयन, पुननिर्माण, शान्ति प्रक्रियालाई निष्कर्षमा पुराउन र देशलाई समृद्धीको बाटोमा अधि बढाउन सान्दर्भिक रहेको बताउनुभयो ।

उहाँले सत्ता परिवर्तनको खेल दुखद भएको भन्दै शिर्ष नेताहरू सहकार्य र सहमतीको भावना अनुसार संविधान कार्यान्वयनमा जुट्न जरूरी रहेको बताउनुभयो । कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेस म्याग्दीका कार्यवाहक सभापति केवी भण्डारी, राप्रपाका अध्यक्ष एकेन्द्र रावल र अखण्ड नेपाल पार्टीका डम्बरबहादुर बानियाले पनि मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

नेकपा एमाले म्याग्दीका अध्यक्ष हरिकृष्ण श्रेष्ठको अध्यक्षता, सचिव बालकृष्ण सुवेदीको सञ्चालन र उपाध्यक्ष देवेन्द्र केसीको स्वागत मन्तव्यमा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा प्रध्यापक तारानाथ शर्माले पुष्पलालले नेपाली राजनिति परिवर्तन गर्नुभएको योगदान तथा उहाँको विचार र सिद्धान्तका बारेमा कार्यपत्र प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

## फोटो कथा



मौरीपालन : म्याग्दीको पात्लेखेतका कृषकले गरेको ब्यवसायिक मौरीपालन । तस्विर सौजन्य : जिल्ला कृषि विकास कार्यालय, म्याग्दी



नमुना घर : दक्षिण कोरियाको प्रविधि अनुसार म्याग्दीको पर्यटकीय गाउँ नागीमा निर्माण भएको वातावरण अनुकूलित भुकम्प प्रतिरोधी क्षमताको नमुना पाहुना घर । तस्विर : सन्तोष गौतम/नवविकल्प



सडक मर्मत : बेनीको जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि रहेको सडकमा कालोपत्रे गरिँदै । तस्विर नवविकल्प





## मिस्त्रीखोला जलविद्युत आयोजनाको कार्यमा तिव्रता

■ नवतिकल्प



म्याग्दीको नारच्याङमा ४२ मेघावाट क्षमताको मिस्त्रीखोला जलविद्युत आयोजना निर्माण सुरु भएको छ ।

रोवष्ट ईनर्जीले निर्माण गर्न लागेको आयोजनाको विद्युतगृह रहने स्थानदेखि बाँधसम्म पुग्ने सडक बनाइसकेको छ । बाँधदेखि सुरुङ रहने स्थानसम्म १२० मिटर दुरीको पहुँचमार्ग निर्माण सुरु भएको हो ।

आगामी असोज महिनाभित्र सुरुङको प्रवेशविन्दु रहने ठाउँसम्म पुग्ने पहुँचमार्ग निर्माण गरिसक्ने लक्ष्य रहेको छ । हिउँद लागेपछि सुरुङ, बाँध र विद्युतगृह लगायत सिभिल निर्माणको काम सुरु गर्न तयारी भएको आयोजनाको परामर्शदाता कम्पनीका प्रतिनिधि चुडामणी निरौलाले बताउनुभयो ।

उहाँका अनुसार हालसम्म पहुँचमार्गको विस मिटर सुरुङ निर्माण सकिएको छ । पाँच अर्ब ६० करोड रूपैया लागत अनुमान गरिएको आयोजनाको विद्युतगृह रहने नारच्याङ बेशीदेखि निलगिरी र घलेम्दी खोलाको दोभानमा रहने बाँधसम्म ६ किलोमिटर सडक र तिन वटा बेलीब्रिज निर्माण भैसकेको छ । आयोजनाको सुरुङ २.३ किलोमिटर रहने जनाइएको छ ।

यसैगरी नेपाल ईन्भेष्टमेन्ट बैंकबाट ७० करोड, जलविद्युत विकास कम्पनीबाट एक अरब, नेपाल बैंकबाट ५० करोड, नविल बैंकबाट एक अरब, लक्ष्मी बैंकबाट ४० करोड, सिद्धार्थ बैंकबाट ३० करोड र एस डेभलपमेन्ट बैंकबाट ३० करोड ऋण लगानीका लागि सम्झौता भएको छ ।

विद्युत प्राधिकरणले दाना सब स्टेशन निर्माणका लागि ठेक्का सम्झौता गरिसकेकाले आयोजनाको पनि सुरुङमार्ग निर्माण सुरु गर्ने तयारी भएको आयोजनाका प्रबन्ध निर्देशक डोलराज शर्माले बताउनुभयो । ३१ महिनामा सब स्टेशन निर्माण सम्पन्न गर्ने विद्युत प्राधिकरणको लक्ष्य रहेकाले आयोजनाको काम पनि सँगै सम्पन्न गर्नेगरी काम अघि बढाइएको छ ।

सबस्टेशन निर्माणमा ढिलाई हुँदा वि.स २०६४ मा निर्माणको अनुमती पाएको आयोजनाको कामले आठ वर्षपछि तिव्रता पाएको हो । कालीगण्डकी करिडोर अन्तरगतको २२० केभी प्रसारण लाईनको विद्युत सबस्टेशन निर्माणका लागि ठेक्का सम्झौता गरेपछि मिस्त्री लगायत आयोजनाको कामले तिव्रता पाएको छ ।

## मल्कवाङमा विद्युत सुबिधा

■ नवतिकल्प

म्याग्दीको दुर्गम मल्कवाङ गाविसमा विद्युत सुबिधा पुगेको छ । भौगोलिक रूपमा विकट मल्कवाङमा लघुजलविद्युत परियोजना निर्माण भएपछि विद्युत सुबिधा पुगेको हो ।

४२ किलोवाट क्षमताको नन्दीवाङखोला लघुजलविद्युत परियोजना निर्माण भएपछि मल्कवाङ फिलिमिली बनेको हो । असार अन्तिम साता निर्माण सम्पन्न भई विद्युत उत्पादन सुरु गरेको परियोजनाबाट २१२ घरधुरी लाभान्वित भएका उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष हरिप्रसाद छन्यालले बताउनुभयो ।

मल्कवाङको १, २, ३, ४, ५ र ६ नम्बर वडाका घरहरूमा लघुजलविद्युत परियोजनाको विद्युत सुबिधा पुगेको छ । स्थानीय बासिन्दाहरू यसअघि उज्यालोका लागि सोलार र टुकीमा निर्भर थिए । लघुजलविद्युत परियोजना निर्माण भएपछि रातको समयमा उज्यालोका साथै टिभी हेर्न, मोबाईल चार्ज गर्न, रेडियो बजाउन सहज भएको छ ।

विद्यार्थीहरूले विजुलीको



उज्यालोमा बसेर पढ्न पाएका छन् । मट्टितेल किन्दा हुने खर्च बचत भएको छ । बैकल्पिक उर्जा प्रवर्द्धन केन्द्र आर्थिक र धौलागिरी सामुदायिक स्रोत विकास केन्द्रको सामाजिक तथा प्राविधिक सहयोगमा मल्कवाङ बासिले लघुजलविद्युत परियोजना निर्माण गरेका हुन् ।

चार वर्षमा निर्माण सम्पन्न भएको परियोजनामा दुई करोड २३ लाख ६५ हजार रूपैया लगानी भएको छ । बैकल्पिक उर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रले ८१ लाख ८० हजार रूपैयाँ उपलब्ध

गराएको क्षेत्रीय सेवा केन्द्र धौलागिरी सामुदायिक स्रोत विकास केन्द्रकी सचिव सृजना थापाले बताउनुभयो । प्रवासमा रहेका मल्कवाङबासीले ४८ लाख, स्थानीय जनजागरण आमा समूह र सनलाईट युवा क्लबको २८ हजार रूपैया जुटाएका थिए । जिविसले दुई लाख र गाविस कार्यालयले तिन लाख रूपैयाँ अनुदान उपलब्ध गराएको परियोजना निर्माण गर्न समुदायले ५८ लाख ५५ हजार बराबरको श्रमदान गरेका छन् ।

## घार-शिख सडक निर्माण कार्य तिव्र

■ नवतिकल्प

म्याग्दीको पोखरेबगर देखि घार हुँदै शिख जोड्ने सडक निर्माण कार्यले तिव्रता पाएको छ ।

जिविसद्वारा सडक बोर्डको वजेट मार्फत सञ्चालन गरिएको आयोजनाको अनुगमनमा न्युन भौतिक प्रगती भएको विषयमा गत असार दोस्रो साता गरिएको अनुगमन टोलीले सचेत र सञ्चार माध्यमहरूले समाचार प्रकाशन प्रसारण गरेका थिए ।

अनुगमन टोलीले सचेत बनाएको र सञ्चार माध्यमले ढिलासुस्तीको विषयमा दबाव सृजना, जिविसले ताकेता गरेपछि उपभोक्ता समितिले आयोजना निर्माणमा तिव्रता दिएको हो । एक महिनाअघि अनुगमन टोली जाँच करिब दश प्रतिशत प्रगति भएको आयोजनाको साउन पहिलो सातासम्म ४८ प्रतिशत भौतिक प्रगति भएको जिविसका प्राविधिक कमल चोखालले बताउनुभयो ।

उहाँका अनुसार जिविसले आयोजना सञ्चालन गर्न उपभोक्ता समितिसंग एक वर्ष म्याद थप गरेको



छ । ३३ लाख ३८ हजार ८३६ रूपैयाको आयोजनाको हालसम्म १५ लाख ३० हजार ५६० रूपैयाँ बराबरको काम भएको प्राविधिक चोखालले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार एक हजार १२८ घनमिटर सोलीड गर्नुपर्नेमा ३३६.८१ घनमिटर सोलीड भएको छ । दुई हजार ८७८ घनमिटर माटो काट्ने र १२४ घनमिटर पहाड काटीएको छ । सोलीड फाउन्डेसनका लागि २३८ घनमिटरको काम भएको छ भने १४८.५ घनमिटर

म्यागियन पर्याल निर्माण भएको छ । ७.७ घनमिटर रिटेनीड वाल निर्माण र घार क्षेत्रमा ८४.४३ घनमिटर ग्राभेल गरिएको छ । घार, शिखवाङ र शिख क्षेत्रमा छुट्टा, छुट्टै प्याकेजमा काम भैरहेको छ । उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष तुलबहादुर गर्बुजाले निर्धारित समय अगावै आयोजनाको काम सम्पन्न गरेर घार शिख सडकमा सहज रूपमा सवारी आवागत हुन सक्ने बनाउने बताउनुभयो ।

## अदालतबाट लक्ष्य भन्दा बढी मुद्दा फर्स्यौट

■ नवतिकल्प

जिल्ला अदालत म्याग्दीले गत आर्थिक वर्ष २०७२/७३ मा लक्ष्य भन्दा बढी मुद्दा फर्स्यौट गरेको छ ।

२७८ वटा मुद्दा फर्सला गर्ने लक्ष्य लिएको अदालतले तिन सय मुद्दाको फर्स्यौट गरेको हो । अधिल्लो आर्थिक वर्षको जिम्मेवारी सरैर आएका ६८ वटा मुद्दा रहेको अदालतमा गत वर्ष २८३ वटा

नयाँ मुद्दा दर्ता भएका थिए । गत आर्थिक वर्षमा फर्सला हुन बाँकी रहे का ६८ वटा मुद्दा यस वर्षका लागि जिम्मेवारी सरैर आएका अदालतका निमित्त श्रेष्ठेदार पदमबहादुर थापाले बताउनुभयो । अदालतमा संवेभन्दा बढी ८० वटा सम्बन्ध विच्छेद सम्बन्धि मुद्दा परेका थिए ।

यसैगरी ५६ वटा सरकारीवादी र १२३ वटा दुनियावादी मुद्दा परेको

अदालतले जनाएको छ । अदालतले तयार पारेको पञ्चवर्षिय र वार्षिक कार्ययोजना अनुसार मुद्दा फर्सला हुन थालेपछि न्याय सम्पादन छिटो छरि तो बनेको छ । यसैगरी अदालतले विभिन्न किसिमका सेवा निशुल्क र तत्कालै पाउन सकिने न्यवस्था गरेपनि सेवाग्राहीले त्यसतर्फ चासो नदिएको कर्मचारीहरूले बताएका छन् ।

## खोप्रालेकमा चौरीको रगत पिउनेको लर्को

■ नवतिकल्प

समुद्रि सतहदेखि तिन हजार पाँच सय मिटरको उचाईमा अवस्थित म्याग्दीको शिख गाविसको खोप्रा लेकमा सञ्चालन भएको चौरी गाईको आलो रगत पिउने मेलामा सर्वसाधारणको आकर्षण बढेको छ ।

चौरी गाईको आलो रगत पिइमा विभिन्न रोग निको हुनुका साथै शारीरिक स्फुर्ती बढ्ने जनविश्वास छ । चौरीको रगत पिएर परम्परागत विधिबाट उचार गराएको हेर्नैको लागी चौरी मेलामा पुग्नेहरूको संख्या पनि बढ्दो छ ।

मेलामा हिमाली क्षेत्रको यासांगुम्बा, जटामसि, निरमसी, पाँचओले लगायतका जडिबुटी पाईने चरनमा चरेका चौरीगाईको आलो रगत बिक्री हुन्छ । ग्यास्ट्रिक, गानोगोला, बाथ, शारीरिक कमजोरी र हाडजोर्नी सम्बन्धि रोग निको हुनुका साथै शारीरिक स्फुर्ती बढ्ने चौरीको रगत पिउन खोप्रा लेक पुगेको नारच्याङकी लिलादेवी पुनले बताउनुभयो ।

पुन धिगत पाँच वर्षदेखि खोप्रा लेकमा सञ्चालन हुने मेलामा सहभागि हुँदै आउनुभएको छ । शिखको लरेनी, खोप्रा लेक र बयलीखर्कमा हरेक वर्षको साउन र फागुन महिनामा चौरी गाईको आलो रगत पिउने मेला लाग्छ । नांगी पाउद्वार संयुक्त चौरीपालक कृषक समूहले शुक्रबारदेखि खोप्रा लेकमा आयोजना गरेको चौरी मेलामा सहभागिको ओईरो लागेको छ ।

म्याग्दीको शिख, घार, नारच्याङ, देवा, दाना, भुर्ङ तातोपानी, हिस्तान, राम्चे, घतान, पुलाचौर लगायत ठाउँका साथै काठमाडौं र पोखराबाट चौरीको



आलो रगत पिउन मेलामा पुग्छन् । साउन ११ गतेसम्म सञ्चालन हुने मेलामा सहभागि हुन दुई सय जना भन्दा बढी सर्वसाधारण खोप्रा लेकमा पुगेका छन् ।

धेरैजसो रोग निको हुने र शारिरिक स्फुर्ती बढ्ने विश्वासका साथ चौरीको मेलामा पुग्छन् । चौरी गाईको घाँटीबाट रगत निकालीने र ठाडो घाँटी लगाएर सनक्के रगत पिएको फरक प्रकृतिको मेलको दृष्य अवलोकनका लागि मेला स्थल पुग्ने पनि उत्तिछै भेटिन्छन् । चौरी गाईका घाँटीमा विशेष प्रकारको छुराले कोपेर रगत निकाल्ने गरिन्छ । एउटा चौरी गाईको शरीरबाट २० देखि २५ गिलासम्म रगत निकाल्दा समेत चौरी गाईको स्वास्थ्यमा कुनै असर नपर्ने आम्ची पर्वबहादुर चोचाङ्गले बताउनुभयो । चौरीको रगत निकाल्ने काम गर्नेलाई आम्ची भनिन्छ ।

प्रतिगिलास एक सय रूपैयाँका दरले चौरीगाईको आलो रगत बिक्री हुने गरेको छ । यसरी भएको आम्चीना राम्चेको नांगीमा रहेको हिमाञ्चल उच्च मावि र शिखको पाउद्वार मावि सञ्चालनमा प्रयोग हुने नांगी पाउद्वार संयुक्त चौरीपालन समितिका सचिव भिम तिलीजा पुनले बताउनुभयो ।

चौरी गाईले आफ्नो रगत दान गरेर हजारौंको उपचार गराउनका साथै दुर्गम क्षेत्रका बालबालिकालाई शिक्षा दिएको छ । शिख गाविसको खोप्रा लेक क्षेत्रमा २०५३ सालमा मुस्ताङबाट ल्याएर चौरीपालन सुरु गरिएको थियो । एक सिजनमा मेला सञ्चालन गरेर डेढ लाख रूपैयाको हाराहारीमा हुने आम्चीना दुई वटा विद्यालयलाई बराबर बाड्ने गरिएको छ ।

खोप्रा लेकमा साढे दुई सय चौरी पालीएका छन भने चौरीको आलो रगत पिएर उपचार गराउनेको आकर्षणसँगै शिखकै बयली क्षेत्रमा पनि किसानले व्यक्तिगत लगानी र राम्चेको महरै क्षेत्रमा नौमती बाजा समूहले चौरीपालन सुरु गरेका छन् ।

**सबै काम एउटै छानामुनी**  
 कलर तथा सादा छपाई, नाइलन/डिजिटल छपाई, स्टेशनरी तथा मसलन्द सामान, कलर तथा सादा कम्प्युटर प्रिन्ट, लेमिनेशन सेवा अर्डर बमोजिम सम्पूर्ण मसलन्द सामानहरू उपलब्ध गराइन्छ ।  
 प्रो. सुदर्शनकुमार श्रेष्ठ  
**दीप्ति अफसेट प्रेस एण्ड स्टेशनर्स**  
 गणेशटोल बेनी, म्याग्दी  
 फोन नं. ०६६-५२०२४०, ५२०४४०, ६८५७६४०४४०, ६८४७६३३५५८  
**विजुली नभएको बेलामा जेनेरेटरको पनि व्यवस्था**



## कृषि कर्जा....

गर्दा कृषकले सहूलियत व्याजदरको ऋण पाउन सकेका छैनन् ।

बैङ्कहरूले कुल लगानीको १२ प्रतिशत कृषि क्षेत्रमा लगानी गर्नुपर्ने नीति बनाएको सरकारले सहूलियत व्याजदरमा कृषि कर्जा उपलब्ध गराउनका लागि अनुदानको व्यवस्था गरेको छ । सरकारले तिन प्रतिशत व्याज तिर्ने अनुदान उपलब्ध गराउने र ६ प्रतिशत कर्जा तिर्ने कृषक आफैले तिर्नुपर्ने व्यवस्था छ । चालु आव देखि सरकारले दिने व्याज अनुदानमा वृद्धि गरि चार प्रतिशत पुऱ्याएको छ । यो वर्ष कृषकले पाँच प्रतिशत व्याजदरमा कृषि कर्जा पाउँछन् ।

सहूलियत व्याजदरमा एक जना कृषकले एक करोड रूपैयाँ सम्म कर्जा लिन सक्छन् । तर अधिकांश कृषकहरू सहूलियत व्याजदरमा पाइने कृषि कर्जाको बारेमा अनभिज्ञ छन् । वेनपा ट मा भेसीपालन गरेर दूध बेच्दै आएका कृषक दुर्गाप्रसाद पौडेलले बैङ्कबाट सहूलियत व्याजदरमा ऋण पाउने सुविधाको बारेमा जानकारी नभएको बताउनुभयो ।

न्यवसाय दर्ता नहुने, उमेरको हदबन्दी, धितोयोग्य जग्गाको अभाव लगायतका कारणले कृषकलाई सहूलियत व्याजदरको कर्जा पाउन समस्या परेको छ । धितोका लागि सडकले छोएको घरजग्गालाई प्राथमिकता दिइनुले कृषकलाई समस्या भएको हो । बैङ्कका कर्मचारीहरू भने सहूलियत व्याजदरको कर्जा लिन कृषकले नआएको बताउँछन् ।

कृषि विकास बैङ्कको बेनी शाखाका प्रबन्धक धनेन्द्र अधिकारीले कृषक सुविधा खोज्न नआएपछि सहूलियत व्याजदरमा प्रवाह गर्नका लागि प्राप्त बजेट फिर्ता भएको बताउनुभयो । शाखामा गत आर्थिक वर्षमा ६ प्रतिशत व्याजदरमा लगानी

गर्न ४० लाख रूपैयाँ बजेट आएको थियो ।

'सहूलियत व्याजदरको कर्जा लिन जम्मा एक जना कृषक आउनुभएको थियो । उहाँले न्यवसाय दर्ता लगायतका कागजात पेश गर्न सक्नुभएन' शाखा प्रबन्धक अधिकारीले भन्नुभयो 'अरु कोही पनि नआएपछि प्राप्त बजेट फिर्ता भयो ।' कृषकहरूलाई जानकारी नभएकाले बजेट भएपनि कर्जा लगानी हुन नसकेको अधिकारीले बताउनुभयो ।

सहूलियत व्याजदरको कृषि कर्जा पाउन ४५ वर्षसम्म उमेर भएका, न्यवसाय दर्ता भएको, व्यवसायिक योजना बनाएको हुनुपर्ने लगायतका न्यवस्था रहेको छ । गत आर्थिक वर्षमा सहूलियत व्याजदरमा लगानी गर्न राष्ट्रिय वाणिज्य बैङ्कको बेनी शाखामा प्राप्त एक करोड रूपैयाँ बजेट पनि परिचालन हुन सकेन ।

६.५ प्रतिशत व्याजदरको नियमित योजनाको कर्जा प्रवाह भैरहेपनि सहूलियत व्याजदरको कर्जा प्रती कृषकले नचासो नदिएको राष्ट्रिय वाणिज्य बैङ्कका शाखा प्रबन्धक धुवराज पनेरूले बताउनुभयो । बैङ्क कर्मचारी ऋणले कृषि कर्जा लिएर गैरकृषि र अनुत्पादक क्षेत्रमा लगानी गर्ने, नियमित व्याज र किस्ता नबुझाउने जस्ता समस्याले जोखिम मोल्न डराउने गरेका छन् ।

बेनीमा विभिन्न बैङ्कका १५ वटा शाखाले वित्तिय सेवा दिइरहेका छन् । यसैगरी दरवाड, बाबियाचौर र भुरुङ तातोपानीमा पनि बैङ्कको शाखा छन् । साहास र आँट भएका कृषकहरूसँग धितो राख्न सडकले छोएको घडेरीयोग्य जग्गा र सहरी क्षेत्रमा घर नहुँदा बैङ्कले विश्वास नगरेको बास्कुनाका कृषक तिलक गुरुङ बताउनुहुन्छ । भन्भटिलो

कागजी प्रक्रियाका कारण कृषि कर्जाको योजना कृषक र बैङ्कका लागि 'जोगी देखि भैसी डरायो, भैसी देखि जोगी डरायो' भनेजस्तै बनेको गुरुङले बताउनुभयो ।

बैङ्क तथा वित्तिय संस्थाहरूले कर्जा प्रवाहका क्रममा सहरी क्षेत्र एवं सडक वरपरका घरजग्गा भन्दा पनि योजना र आयस्तरलाई प्राथमिकता दिनुपर्ने सिंगाका दुग्ध उत्पादक कृषक रमेश केसीको भनाई छ । बैङ्क कर्मचारीहरूले भुगोल र सुविधाका आधारमा विभेद नगरी योजना तथा वास्तविकता बुझेर लगानी गर्न सकेमा कृषि कर्जा परिचालनमा सहज हुने कृषक केसीको भनाई छ । कृषक र बैङ्कबीचको अविश्वासको वातावरण हटाउन र दुरी घटाउन पनि उक्तकै आवश्यक छ ।

कृषि कर्जाको बारेमा कृषक स्तरमा प्रचारप्रसार र बैङ्कलाई लगानी गर्न सहजिकरण गरिएको जिल्ला कृषि विकास कार्यालयका बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत श्यामप्रसाद रिजालले बताउनुभयो । 'बैङ्कहरूले कृषि कर्जाको सिद्धान्त, उद्देश्य र प्रक्रियाको बारेमा कृषकलाई स्पष्ट पार्न नसकेको पाइयो' अधिकृत रिजालले भन्नुभयो 'कृषकले सहज र विना भञ्जट कर्जा सुविधा पाउनुपर्छ । लगानी गर्न नसक्ने हो भने नितीगत न्यवस्था सुधार गर्न माथिल्लो तहमा छलफल गर्नुपर्छ ।'

लगानीको पखाईमा रहेका कृषकहरूलाई कृषि कर्जा सहज रूपमा प्रवाह गराउन सकेमा धेरै प्रोत्साहन मिल्ने बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत रिजालको भनाई छ । कृषकले न्यवसायमा लगानीसँगै उत्पादन पनि बढ्ने सम्भावना हुन्छ । न्यवसाय विस्तारका लागि कृषकलाई पुँजी लगानीको टड्कारो आवश्यकता देखिएको छ ।

## वर्षासँगै ....

लुलाङ र मुनामा रहेका दुई वटा लघुजलविद्युत परियोजना बन्द हुँदा करिब एक हजार घरधुरी समस्यामा परेका छन् । बाढी, पहिरो र कटानका कारण हुन सक्ने सम्भावित क्षती न्युनीकरणका लागि सुरक्षा निकायले उच्च सर्तकता अपनाएका छन् ।

भकिम्ली ६ तोराखेतको पहिरोका कारण बेनी नगरपालिका ४ वगरफाँटको जरूवाटोलका बासिन्दा त्रसीत भएका छन् । म्याग्दी नदीको किनारमा रहेको बस्ती माथिको अक्करे भिरवाट खस्ने पहिरोको त्रासले जरूवा टोलका बासिन्दा आफन्तकहाँ गएर रात कटाउने गरेका छन् ।

गत बुधवारदेखि तोराखेतबाट वगरफाँटमा खस्ने छहरावाट ढुङ्गा, माटो, काठ सहितको लेढो आएर खोल्सामा गहिरो गल्छी बनाएको जरूवाटोलका बासिन्दा चन्द्रबहादुर घिमिरेले बताउनुभयो । जरूवाका २५ घरधुरी पहिरो र कटानको त्रासका कारण रातको समयमा नजिकैको गाउँमा गएर सुत्ने गरेका हुन् ।

जुनसुकै बेला पहिरो खस्ने जोखिम रहेकाले सुरक्षित ठाउँमा रहेको आफन्तको घरमा गएर सुत्ने गरेको स्थानीय बासिन्दा प्रकाश घिमिरेले बताउनुभयो । पहिरोको जोखिममा रहेका डिलकुमारी घिमिरे, तोपबहादुर कार्की, शिव कार्की, कृष्णप्रसाद शर्मा र मिनबहादुर घिमिरेको परिवारले घर छोडेका छन् ।

तोराखेतबाट खसेको पहिरोले वगरफाँटमा रहेको बेनी-बरंजा सडकमा गल्छी बनाएपछि बेनी देखि भकिम्ली, सुर्केमेला, बरंजा रूटमा चल्ने यातायात सेवा अवरूद्ध भएको छ । सदरमुकाम बेनी बजार र वगरफाँटमा खानेपानी ल्याउने पाईप बगाएको छ । न्यक्तिगत धार, सिचाई पाईप र नहर पनि पहिरोले बगाएको छ ।

बस्तीको चारै तिर पहिरोले घेरेपछि भकिम्ली ६ तोराखेतका बासिन्दाले यसअघिकै वर्षहरूमा गाउँ छोडेका थिए । घरखेत पहिरो सँगै बग्ने थालेपछि तोराखेतका १७ घरधुरी विस्थापित भएका जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ ।

प्रहरी निरिक्षक कृष्णकान्त अधिकारीको नेतृत्वमा साउन ५ गते घटनास्थल पुगेको प्रहरी टोलीले तोराखेतमा कसैको पनि बसोबास नरहेकाले त्यहाँ पहिरोले मानिवय तथा भौतिक क्षती नगर्ने जनाएको छ ।

पहरा माथि रहेको तोराखेतमा

पहिरो नियन्त्रणको प्रयास सफल नभएपछि पुस्तौदेखि बस्दै आएको घर, कजाउदै आएको खेतवारी छोडेर विस्थापित भएका हुन् । अन्दाजी १.५ किलोमिटर लम्बाई र सात सय मिटर चौडाईको जमिनलाई पहिरोले क्षती गरेको छ ।

तोराखेतको जमिन धाँजा फाटेर चिरारचिरा परेको छ । खेतवारी उपभोग गर्न सक्ने अवस्थामा छैन । गाउँ रितीएको छ । खेतवारी बाँके छ । खेतीयोग्य जमिन भाडीमा परिणत भएको छ । पहिरोले खेदेपछि तोराखेतका बासिन्दाले भकिम्ली, बेनी नगरपालिका ३ को भकुण्डेचौर र तमानेमा जग्गा किनेर बसेका छन् । जग्गा किन्न नसक्नेहरूले सरकारी जग्गामा टहरो बनाएर बसेका छन् ।

उनिहरूलाई रेडक्रस र प्रशासनले राहत सामग्री सहयोग गरेका थिए । तोराखेतमा अधिकांश दलित समुदायको बसोबास थियो । पहाडमाथि रहेको भिरालो जमिनमा बग्ने भूमिगत पानीका कारण तोराखेतमा पहिरो गएको हो । जिल्ला भुसंरक्षण कार्यालय र नेपाल रेडक्रस सोसाईटी लगायतका निकायले पहिरो नियन्त्रणका लागि लाखौं खर्च गरेर ग्यावीयन पर्खाल लगाएपनि सफल हुन सकेन । तोराखेतमा भासीएको सबै जमिन एकै पटक खस्ने सम्भावना नरहेकाले वगरफाँट र बेनीका बासिन्दालाई आतंकित नहुन प्रहरीले अनुरोध गरेको छ ।

यसैगरी म्याग्दीको पश्चिमी क्षेत्रमा पर्ने लुलाङ र मुनामा शनिवार गएको पहिरोले दुई वटा गोठ बगाउनुका साथै दुई लघुजलविद्युत परियोजना बन्द भएका छन् । पहिरोले विद्युतगृहमा क्षती गरेपछि मुना ४ मा रहेको ६० किलोवाट क्षमताको प्रथम दरखोला र लुलाङको लमसुङ स्थित ३५ किलोवाट क्षमताको दोस्रो दरखोला लघुजलविद्युत परियोजना बन्द भएको हो ।

लुलाङ गाविसका तिन सय र मुना गाविसका करिब आठ सय घरधुरी विद्युत सुविधाबाट वञ्चित कार्यालयले जनाएको छ ।

यसैगरी लुलाङ गाविस ६ मा

पर्ने जुकेपानीको भिरवाट खसेको पहिरोले दुई वटा गोठ बगाएको छ भने दोस्रो दरखोला लघुजलविद्युत परियोजनाको विद्युतगृह र नहरमा क्षती पुगेको छ । शनिवार विहान सात बजेदेखि खस्न थालेको पहिरो नरोकीएका लुलाङका दलबहादुर विकले बताउनुभयो ।

कृष्णबहादुर श्रीपाली र गोरे विकको घर पहिरोको जोखिममा परेपछि सुरक्षित ठाउँमा सरेका छन् । भकबहादुर विकको गोठ र धन्सार पहिरोले बगाएको छ । लमसुङ गाउँको सिरानवाट खसेको पहिरोले लमसुङ मावि, स्वास्थ्य चौकी, पशु सेवा केन्द्रको कार्यालय रहेका सार्वजनिक भवनका साथै न्यक्तिका घरहरू जोखिममा परेका छन् ।

पहिरोले मुना हुँदै लुलाङ, गुर्जा र दोरपाटन शिकार आक्षर जाने घोरेटो बाटो पूर्ण रूपमा बगाएको छ । घोरेटो बाटो पहिराले पुरेपछि आवत जावत बन्द भएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालयले ताकम प्रहरी चौकीबाट प्रहरी टोली घटनास्थलतर्फ गएको जनाएको छ ।

घटनास्थल पुगेको प्रहरी टोली जोखिममा रहेका बासिन्दालाई सुरक्षित स्थानमा सार्न सघाउने र क्षतीको विवरण संकलन गर्ने प्रहरी नायव उपरिक्षक विश्वराज खड्काले बताउनुभयो । लुलाङ जिल्ला सदरमुकाम बेनीदेखि करिब ५० किलोमिटर पश्चिमतर्फ पर्छ । मुनाको दर र ओखरबोटको जुगेपानीमा यसअघिका वर्षमा देखिएको पहिरोको समस्या यसपाली पनि दोहोरीएको छ । अहिलेसम्म कुनै क्षती नगरेपनि पहिरो खस्न थालेकाले सर्तकता अपनाइएको दरका बासिन्दा वमबहादुर पाईजाले बताउनुभयो ।

यसैगरी बाबियाचौर र ५ लाम्पाटामा पहिरो खसेपछि बेनी दरवाड सडकमा ठूला सवारी साधन सिधा आवात जावत बन्द भएको छ । वर्षाले गल्छीएको माटो पन्छाउँदा थप पहिरो खस्ने जोखिम रहेकाले तत्काल सडक मर्मत हुने सम्भावना कम रहेको यातायात न्यवसायी कमल केसीले बताउनुभयो । दानाको काभ्रेभर क्षेत्रमा खसेको पहिरोका कारण बेनी-जोमसोम सडकमा पनि सिधा सवारी सञ्चालन हुन सकेको छैन । सिधा सवारी सञ्चालन हुन नसकेको बाहनामा यातायात न्यवसायीले यात्रुबाट तोकिएको भन्दा बढी भाडा लिएको गुनासो आउन थालेको छ ।

### सावुन पानीले हातधोऔँ

किन, कसरी र केका लागी

स्वस्थ रहने सबैभन्दा सजिलो र प्रभावकारी उपाय नै हात धुनु हो

### कीटाणको जन्मघट

हात धुने ६ तरिका

उद्यम गरौ, उद्यमशिल संस्कारको विकास गरौ ।  
स्थानीय उद्यमीले उत्पादन गरेका सामाग्रीको प्रयोग र प्रवर्द्धन गरौ ।।

## मुदीमै भोला, स्वीटर, अगरबत्ती र च्याउ

मुदीका उद्यमीहरूले उत्पादन गरेका भोला र स्वीटर तथा खिवाडका उद्यमीले उत्पादन गरेको अगरबत्तीको प्रयोग र केन्य च्याउको उपभोग गरौ ।

<b>भोलाका लागि: सगरमाथा लघुउद्यमी समूह, मुदी</b>	<b>स्वीटरका लागि : धौलागिरी लघुउद्यमी समूह, मुदी</b>
<b>सिर्जनशिल कन्यच्याउ लघुउद्यमी समूह खिवाड</b>	<b>अगरबत्तीका लागि : प्रगतिशिल लघुउद्यमी समूह खिवाड</b>

# सगुन स्टेशनरी स्टोर्स

विभिन्न पाठ्यपुस्तक, स्टेशनरी सामग्री, खेलकुद एवम् पत्रपत्रिका धार्मिक तथा साँस्कृतिक सामानहरूको थोक तथा फुटकर विक्रेता

तयाम्पस चोक बेनीबजार, म्याग्दी, फोन नं. : ०६६५२००३५, मो. नं ९८४७६२८३४८

## शान्ति सन्देश

### स्थायी शान्तिका लागि आ-आफ्नो क्षेत्रबाट सहकार्य र सद्भावको वृद्धि गरौं ।

शान्ति र समृद्धिका लागि स्थानीय शान्ति समिति, म्याग्दी

# साउने सोमबारको क्रैज

नवविकल्प



उत्सव : कुण्डरजा पीडेल/म्याग्दी

म्याग्दीको बेनी नगरपालिका ट स्थित गलेश्वर शिवालय मन्दिरमा भक्तजनहरूको चहलपहल बढेको छ । साउने महिनाको सुरुवातसंगै गलेश्वर दर्शन र पुजाआजाका लागि आउने भक्तजनको चहलपहल बढेको हो । कालीगण्डकी नदी किनारको नौ रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको चट्टानमाथि अवस्थित गलेश्वर शिवभक्तहरूका लागि आस्थाको केन्द्रको रूपमा विकसित हुँदै गएको छ ।

साउने महिनाको अवसर पारेर गलेश्वरको दर्शन र पुजाआजाका लागि म्याग्दीका ग्रामिण क्षेत्रसंगै पर्वत, बागलुङ, कास्की, चितवन, काठमाडौं लगायतका ठाउँबाट भक्तजनहरू आउने क्रम बढेको गलेश्वर शिवालय क्षेत्र विकास कोषका सदस्य सचिव माधवप्रसाद रेग्मीले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार कालीगण्डकीमा स्नान, १०८ शिवालिङ्गमा जलअर्पण र गलेश्वर मन्दिरमा पुजाआजाका साथै प्राकृतिक सौन्दर्यतामा रमाउने भक्तजन आउँछन् । साउने ३ गतेको पहिलो सोमबारका दिन करिब दश हजार भक्तजनले गलेश्वरको दर्शन गरेका छन् । पहिलो सोमबार मात्रै एक लाख ८५ हजार ३२२ रूपैयाँ भेटि संकलन भएको कोषका

कोषाध्यक्ष बमबहादुर पुनले जानकारी दिनुभयो । यस वर्ष साउनेमा पाँच वटा सोमबार परेको छ । सत्ययुगमा सतिदेवीको गला पतन भएको स्थान मानिने गलेश्वरमा दर्शन र पुजाआजा गरेमा मनोकाक्षा पुरा हुने जनविश्वास छ । साउने महिनाको सोमबार, बालाचतुर्दशी र शिवरात्रीका दिन विशेष मेला लाग्ने गलेश्वर धौलागिरीको प्रमुख शिवालय मानिन्छ ।

हिन्दू धर्ममा साउने सोमबारले विशेष महत्त्व र अर्थ राख्छ । यस दिन सात्विक भोजन गरिन्छ वा उपवास बसिन्छ । शिवालिङ्गमा जलअर्पण गरी आरधना गरिन्छ । साउने शिवको प्रिय महिना मानिन्छ । साउने महिनामा शिवालयको दर्शन र पुजाआजा गरेमा पारिवारिक सुख, राम्रो पति पाइने, श्रीमानको स्वास्थ्य राम्रो हुने जस्ता धार्मिक मान्यता रहेको पण्डित भिमनाथ पराजुलीले बताउनुभयो ।

गलेश्वरमा दर्शन र पुजाआजाका लागि विवाहीत महिला तथा अविवाहीत युवतीहरूको भिड लाग्ने गर्छ । विवाहीतले आफ्नो पतिको दिर्घायु, स्वास्थ्य र पारिवारिक सुखको कामना गर्दै पुजाआजा गर्छन् । मन्दिरमा पुजा गर्न आएका अविवाहीत युवतीहरूले भविष्यमा राम्रो श्रीमान पाइयोस भन्ने कामना गरेको बताउँछन् ।

साउने महिनाको सोमबार ब्रत बस्ने र शिवालयमा पुजा गर्ने धार्मिक मान्यतालाई नयाँ पुस्ताका युवतीहरूले पनि उत्तिकै महत्त्व दिएको बेनीको न्यु वेष्ट प्वाइन्ट कलेजमा अध्ययनरत सदिक्षा खड्काले बताउनुभयो । युवातीहरू धार्मिक संस्कारको संरक्षण, मनोकाक्षा पुरा हुने विश्वास र घुमघामका लागि मन्दिर जाने गरेको खड्काको भनाई छ ।

मन्दिर जाँदा धार्मिक आस्थाप्रतीको विश्वास बढ्नुका साथै प्राकृतिक सौन्दर्यता, मनोरम वातावरणमा रमाउने पाइने उनिहरू बताउँछन् । धेरैजसो युवतीहरू मन्दिर परिसरमा तस्विर खिचेर सामाजिक सञ्जाल फेसबुक राख्ने रूची देखाउँछन् । पुरुष र युवाहरू पनि शिवालयको दर्शन र पुजाआजाका लागि मन्दिर पुग्छन् ।

साउनेमा रातो रंगको पहिनामा सजिएर शिवालयमा पुजाआजाका साथै हातमा मेहेन्दी, रातो र हरिया चुरा लगाउने पनि चलन रहेको छ । साउनेको सुरुवातसंगै सौन्दर्यकता न्यवसायीलाई हातमा मेहेन्दी लगाईदिन म्याईनभ्याई छ । शूङ्गार पसलहरूमा हरिया चुरा किन्नेहरूको बाक्लो उपस्थिती हुने गर्छ ।

हिन्दू धर्मशास्त्रहरूमा साउने सोमबारमा गरिने पुजा, हातमा

हरियो चुरा लगाउनुका कारणलाई यौनीकतासंग जोडेर व्याख्या गरिएको छ । यतीवेला ग्रहहरूको प्रभावले मानिसमा कमोउत्तेजना बढ्छ । कमोउत्तेजनालाई नियन्त्रण गर्न चुराको भूमिका रहन्छ । चुरा बज्ने, फुट्ने कारणले यौन संसर्गमा नियन्त्रण गर्छ । शिवालिङ्ग पनि यौन र सृष्टिको प्रतिकात्मक रूप हो । त्यसमा जल अर्पण गर्नुको अर्थ यौनिकतासंग जोडिएको हो ।

साउने महिनामा शिवभक्तहरू बोलबम यात्रा पनि गर्छन् । बोलबमको ध्वनी गुन्जाएर उमंगको भावमा गेरु वस्त्रधारीहरू नदीबाट जल लिएर खाली खुट्टा पैदल हिंडेर शिवालयमा पुगी अर्पण गर्दछन् । बेनीमा बसोबास गर्ने मधेशी समुदायले विगत दुई वर्षदेखि कालीगण्डकी र म्याग्दी नदीको दोभानदेखि गलेश्वरसम्म बोलबम यात्रा गर्दै आएका छन् । जीवनमा उमंग भर्ने, उत्साह ल्याउने धार्मिक माध्यम मानिने बोलबम यात्राका क्रममा लगाइने गेरु वस्त्र लगाउने फेसन पनि चलेको छ । सांसारिक भोग विलासबाट मुक्त भएर आध्यात्मिक चिन्तन गर्ने, सृष्टि र प्रकृतिको महत्त्वलाई बोध गर्न माध्यम पनि हो बोलबम ।

## गलेश्वरधाम जाऔं, पुण्य कमाऔं

धार्मिक, ऐतिहासिक र पौराणिक दृष्टिले अति महत्त्वपूर्ण मानिएको म्याग्दीको गलेश्वरधाममा रगुनदी र कालिगण्डकीको पवित्र संगममा ५ रोपनी क्षेत्रफलमा फैलिएको एउटै विशाल चक्रशिलामाथि अवस्थित अलौकिक धार्मिक तीर्थस्थल गलेश्वरधाममा विगतका वर्षम भै यसवर्ष पनि श्रावण महिनाभरी विशेष पुजाआजा गरिने भएको छ । सोमबारका दिन भगवान शिवको पवित्र पर्व हुने हुँदा यसवर्ष पनि ५ ओटै सोमबार परेकाले शिवजीको पाँच मुखको प्रतिक मानिने अत्यन्तै महत्त्वपूर्ण मानिन्छ । तसर्थ मनले चिताएको पुरा हुनेहुँदा सम्पूर्ण भक्तजन महानुभवहरूलाई गलेश्वरधाममा पाल्नुभई १०८ शिवालिङ्ग र गलेश्वर भगवानको दर्शन पुजन गरि अखण्ड पुण्य आर्जन गर्नुहुन शिवालय क्षेत्र विकास कोष हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

## गलेश्वर शिवालय क्षेत्र विकास कोष

गलेश्वर, म्याग्दी, फोन नं: ०६५-४९९०५०

**हामी सबैको एउटै रहर् पूर्ण सरसफाइ युक्त गाउँ शहर**  
यस अभियानमा घर, टोल, बडा गाउँ मा. वि. स. / न. पा. लाई नै पूर्ण सरसफाइ युक्त बनाउन आउँ बाट सधै लागौ ।

**पूर्ण सरसफाइका ५ + १ विषय र सूचकहरू**

- १) घाँटीको प्रयोग**
  - कतै कतै घाँटी घिसा फिवाङ गर्ने गरेको
  - घाँटीको सरसफाइ नियमित गर्ने गरेको
  - घाँटीको लागि साबुन र घाँटीको व्यवस्था भएको
- २) घाँटी प्रयोग सम्बन्धी सुरक्षित व्यवहार**
  - घाँटी पिउने, खमाउने, राम्रो ढाँडो लगाएर र छोपेर राखेको
  - सुरक्षित मूकान, किलरका घण्टीको घाँटी पिउने गरेको, घरघरमा नहाना मुडिक्लमा गरेर मात्र पिउने बानी भएको ।
- ३) साबुन घाँटीले हात धुने बानी**
  - घाँटीको प्रयोग बढि
  - खाना खानाउनु, खानु र खुवाउनु अघि
  - कुनै कोहर कुरा, बिचासी छोपेपछि तथा
  - बिरामी तथा बच्चाको म्याहार गर्नु अघि र पछि
- ४) खाना प्रयोग सम्बन्धी सुरक्षित व्यवहार**
  - भान्साकोठा लगाएर राख्ने
  - पकाएको र नपकाएको खानेकुरामा छुट्टा छुट्टै राख्ने
  - खाना राख्ने ठाउँमा चक्कान र पकाएको खाना छोपेर राख्ने
  - उपयुक्त ल्याकम्या राखी सरसफा गर्ने
  - सुरक्षित पानी र साबुन बस्नुको माय प्रयोग गर्ने
- ५) सफा घर अडान**
  - घर अडान सधै सफा गर्ने गरेको,
  - घरबाट निस्कने चोडेरको बनीकरण तथा व्यवस्थापन गर्ने गरेको,
  - घरबाट निस्कने चोडेर फाँटोको व्यवस्थापन गर्ने गरेको,
  - चारैपिडा माथि छुट्टै टहरा, गैँड, कोर बग्दा मान्छेको व्यवस्थापन गर्ने गरेको
  - सुरक्षित भान्साकोठा
- ६) सफा वातावरण**
  - कुल्ला घिसा मुक व्यवस्था भएको गर्दै,
  - सफा बाटो-पाटो, बिलास तथा अन्य सार्वजनिक स्थानहरू,
  - सरसफा फाँटोको मूकान र किलरका घण्टीको,
  - सफा कोला, नदी मन्याङ्ग,
  - वायु प्रदूषण नभएको,
  - पोहोचयोग्य व्यवस्थापन भएको,
  - हरिवासी वातावरण, पाँचको व्यवस्था भएको

**खानेपानी तथा सरसफाइ सब-डिभिजन कार्यालय म्याग्दी**

खानेपानी तथा सरसफाइ सम्बन्धी रेडियो कार्यक्रम म्याग्दीकाली एफएम टि. २ मा बिहीबार संधि ७:३० देखि ८ बजेसम्म र रेडियो म्याग्दी १०९.४ मा आइतवार संधि ६:३० देखि ७ बजेसम्म सुन्न नमूल्योला ।

कम्प्युटर तथा छपाइ सतबन्धी सतपूर्ण कामका लागि

## शर्मा डेस्कटप

मो.नं. ९८५७६२९५६०

**BABIN TAILORING**  
Shirting & Suiting

**बबिन टेलरिङ नै किन ?**

- तपाईंले चोजेका कुनैपनि गुणस्तरीय ब्राण्डका कपडाहरूका लागि,
- तपाईंले भनेको समयमा आकर्षक एवम् गुणस्तरीय सिलाईका लागि,
- आकर्षक तथा आधुनिक डिजाइनका लागि,
- आकर्षक कोटका लागि गुणस्तरीय पेस्टिङ्ग मेशिन प्रयोग गरिने,
- यहाँको माया, सद्भाव र विश्वासको निरन्तरताको लागि,
- अर्डर बमोजिम अफिस, बैंक, कलेज, स्कूल र विद्यालयका सम्पूर्ण पोशाकका लागि ।

हामी बाबाले सधै बबिन टेलरिङ्गमा सिलाई दिन्छौं...

**बबिन टेलरिङ्ग सटिङ्ग एण्ड सटिङ्ग**

हुलाकघोक, बेनी न्युरोड, पोखरा (भाटभद्रेको सँगै)

फोन: ०६५-५२०७६० फोन: ०६५-५२०७२०

Red Tape DIGJAM Ashvira OCM Benli Raymond

प्रो. मुकुन्द शर्मा प्रो. अमृतप्रसाद शर्मा  
९८४७६४२९५६ ९८४७६५२०९०

## विशाल हार्डवेयर एण्ड जनरल सप्लायर्स

शिक्षामार्ग, बेनीबजार, म्याग्दी  
फोन : ०६५-५२०८५७

**हाम्रा सेवाहरू**

छड, सिमेन्ट, जस्तापाता, प्लाइ, सनमाइका, रड रोगन, काँटी, कच्चा लगायत घर निर्माण सतबन्धी सतपूर्ण सामानहरू सुपथ मूल्यता बित्री गरिन्छ । साथै नेपाटपको पाइप र ज्यारेन्टीवाला पानी टंकी पनि पाइन्छ ।

सुन्दर नगरी बेनीबजारमा हजरहरूको चाहनालाई मध्यनजर गर्दै नयाँ व्यवस्थापनका साथ हामी तपाईंहरूको साथमा

## लामा भान्साघर एण्ड रेष्टुरेन्ट

कोटभण्डारचोक, बेनीबजार, म्याग्दी

**हाम्रा सेवाहरू**

- खाना/फापरको डिडो - नेवारी खाजा - चटामरी
- बारा - पिज्जा - नान - अन्य परिकारहरू

**फ्रि वाइफाई, फ्रि होम डेलिभरी, पार्किङ सुविधा**

प्रो राजन लामा. फोन : ०६५-५२९२००. मो.नं. ९८४७६३३८५४

प्रो. बुद्धि महत प्रबन्ध निर्देशक : प्रमिला जिस्ती महत  
(मो.नं. ९८४८३३३३३८) (मो.नं. ९८४७७८९१७१)

## महत न्यू फेन्सी पसल

न्युरोड, बेनीबजार, म्याग्दी

**हाम्रा सेवाहरू**

हामीकहाँ कोरियन, हडकड, सिंगापुर, थाइल्याण्ड तथा स्वदेशी फेन्सी सामानहरू होलसेल तथा खुद्रा पाइनुका साथै क्याम्पस, बोर्डिङका ड्रेसहरू, खेलकुदका सामग्रीहरू सुपथ मूल्यमा पाइन्छ ।

प्रो. सुरेन्द्रराज शर्मा मो.नं. ९८५७६२०७७. ९८५७६२४५७७

## संगम ट्रेडर्स & संगम हार्डवेयर

कालीपुल (वेष्ट प्वाइन्ट कलेजको नजिक) बेनी, म्याग्दी  
फोन : ०६५-५२९९१७. फ्याक्स : ०६५-५२०८२८

**हाम्रा सेवाहरू**

हामीकहाँ निर्माण सतबन्धी सतपूर्ण सामग्रीहरू (छड, सिमेन्ट, कर्कटपाता, पाइप, पाइप फिटिङका सामान, रंगरोगन) थोक तथा फुटकर थोक मूल्यता पाइन्छ ।

ब्रिज सिमेन्ट र पञ्चकन्याबाट उत्पादित सम्पूर्ण सामानका साथै नेरोल्याक पेन्ट्सको अधिकृत बिक्रेता

**हाम्रो सेवा दरबाड बजारबाट पनि- फोन : ०६५-६८००७७**