gjlj sNk
(धवलागिरिमा सर्वाधिक लोकप्रिय पत्रिका)
साप्ताहिक
web: www.bikalpanews.com /bikalpanews /NawabikalpaWeek

पुनहिलमा नेपाली झन्डा
- फोटोकथा पृष्ठ २ मा

वर्ष ८ अङ्क २७ पूर्णाङ्क ३६५ | आइतवार, चैत्र १४, २०७२ | Mar. 27, 2016, Sunday | पृष्ठसङ्ख्या ६+२ | मूल्य रु. १०/-

म्याग्दीका अगुवा कृषक

'हरित क्रान्ति'तर्फ अग्रसर

■ सन्तोष गौतम/नवविकल्प

म्याग्दीको घार ५ का ६५ वर्षिय रामचन्द्र बरूवालले तरकारी खेती सुरू गर्दा न गाउँमा तरकारी किनेर खाने चलन थियो, नत ब्यवसायिक तरकारी खेती । तरकारी लगाएपनि घरायसी उपभोग, छिमेकी र आफन्तलाई कोशेली दिने मात्र चलन थियो ।

२१ वर्षअघि मुस्ताङमा सरकारी जागीर छाडेर तरकारी खेती गर्न घर फर्कीएका थिए बरूवाल । अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना (एक्याप)ले सञ्चालन गरेको कृषि तालीममा सहभागि भएपछि वि.स २०५१ मा उनले सो क्षेत्रमै पहिलो पटक तरकारीका बिरूवा उत्पादन गर्न थालेका थिए ।

'तरकारी पनि किनेर खान्छन र भनेर प्रश्न गर्थे ?' बरूवाल सम्झन्छन् 'ताजा तरकारी नबिक्ने भएकाले जिविकोपार्जनका लागि करेसाबारीमा लगाउने तरकारीका बेर्ना उत्पादन गरेर बेच्थे ।' तर अहिले बरूवालका दिन फिरेका छन् । फोनमै तरकारीको ' अर्डर' आउँछ । बारीबाटै तरकारी बिक्री हुन्छ ।

'पहिला तरकारी खेती गर्ने र बेच्ने चलन थिएन' म्याग्दी जिल्लाका अगुवा कृषकहरू मध्यमा पर्ने बरूवाल भन्छन् 'अहिले गाउँ गाउँमा तरकारी खेतीको लहरनै चलेको छ ।' घारको पैयुपाटा स्थित ११ रोपनी पुर्ख्यौली खेतमा चार वर्षअघि ब्यावसायिक तरकारी खेती सुरू गरेका बरूवालले बार्षिक सात लाख रूपैयाँ बराबरको तरकारी विक्री गर्दछन् ।

मौसमी रूपमा अन्य पाँच जनालाई रोजगारी दिएका बरूवालले खर्च कटाएर वार्षिक चार लाख बचत हुने बताए । तरकारी बेचेको आम्दानीले घरजग्गा किन्दा लागेको ऋण तिरेका बरूवालले खेती विस्तार गरेर मासिक एक लाख सम्म आम्दानी गर्ने लक्ष्य वरूवालको छ ।

"लाहुरे"को जिल्लाको रूपमा चिनीने म्याग्दीमा केही वर्षअघिसम्म ब्यवसायिक तरकारी खेती गरेका कृषक भेटाउन मुस्कील हुन्थ्यो । देशमा द्वन्द्धको अन्त्य भई शान्ति प्रक्रिया सुरू भएपछि ब्यवसायिक तरकारी खेतीको लहर चलेको म्याग्दीमा मेहनत गर्न सकेमा आफ्नै गाउँठाउँमा आयआर्जनको सम्भावना रहेको उदाहरण प्रस्तुत गर्न सफल धेरै कृषक भेटिन थालेका छन् ।

जसको नमुनाको रूपमा लिन सकिन्छ बेनी नगरपालीका १ रत्नेचौरका ४५ वर्षिय निरबहादुर थापालाई । गैरसरकारी संस्था धौलागिरी सामुदायीक स्रोत विकास केन्द्र (डिसीआरडीसी) मा दश वर्षसम्म कर्मचारीको रूपमा काम गरेका थापा जागीरबाट भन्दा तरकारी

बाँकी पृष्ठ ७ मा

यसभित्र...

उपेक्षित कृष्णलालका अनुत्तरित प्रश्न

विस्तृत : पृष्ठ ३ मा

होलीको निहुँमा सामुदायिक 'हैकम' प्रदर्शन

... हातपात र कुटपिटको जमर्को गरियो । त्यो पनि पुलिस ठानाभित्रै ! त्यो केबल भाङ्को नशाको लहड मात्र थिएन । किनकि त्यो टोलीमा आजको बेनी बजारको नेवार समुदायका प्रतिष्ठित, भद्रभलाद्मी, बुद्धिजीवि, मानवधिकारवादी, नेता र समाजसेवी सबै सामेल थिए । आजका मितिसम्म कुनै एकजनाले पनि मसँग नशाको तुजुगमा गल्ती गरियो भनेर दुख मनाउ गरेन । माफी मागेन । त्यसको अर्थ त्यसो गर्न पाउनु आफ्नो समुदायको नैसर्गिक अधिकार हो भन्ने मान्यता सिङ्गो समाजमा रहेछ भन्ने लाग्दैन कसरी भन्न मिल्छ र ?

चन्द्रप्रकाश बानियाँको लेख - विस्तृत पृष्ठ ४ मा

योगमा आकर्षण

विस्तृत समाचार अन्तिम पृष्ठमा

प्रो. नारायण जि.सी.
मो.नं. ९८५१०१८६८३, ९८५७६४०००३
जि.सी. क्रसर उद्योग
बेनी नगरपालिका-११, बगुवाखोला, म्याग्दी
सम्पर्क: ०६९-५२०९२०, ९८०२०६०३२२ (श्याम)
९८०५२०६२३५ (दिपक) ९८५७६२२३८० (हरि)
हाम्रा सेवाहरु
आधुनिक क्रसर मेसिनबाट उत्पादित उच्च गुणस्तरीय गिट्टी, बालुवा, ग्रावेल तथा ४ र ६ इन्चका ब्लक चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
साथै
एस्काभेटर, डोजर, टिपर लगायतका हेभी इक्युप्मेन्ट चाहिएमा समेत हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।
तपाईँको सेवाका लागि सम्पूर्ण निर्माण सामग्री एकै ठाउँमा...

Study and work in JAPAN
Admission open.......

S. RAJ LANGUAGE INSTITUTE PVT.LTD

- *Basic, intermediate and Advance Japanese language with audio and video classes.*
- *NAT, TEST, jlPT, TOP–J Preparation classes*
- *100% visa success rate*
- *No need bachelor and master certificate*
- *City on your choice(Tokyo, Chiba, Nagoya, Osaka, Hokkaido, Sendai, Fukuoka, okinawa+ many more)*
- *Japanese language classes are running for October session 2016*

जापानिज भाषा पढ्न र जापान जानको लागि
संगमचोक बेनीवजार, म्याग्दी
For more details visit us contact :
069-521185, mob 9846779548
Email :- rajfellows143@gmail.com

सूचना

फागुनदेखि वैशाखसम्मको अवधि हावाहुरी बढी आउने समय हो । आगो बाल्दा सुरक्षित ठाउँमा मात्र बाल्ने, सलाई लाइटर, मट्टितेल आदि ज्वलनशील वस्तु केटाकेटीले भेट्ने ठाउँमा नराखौं । केटाकेटीलाई जथाभावी आगो बाल्दा हुन सक्ने आगलागीका दुर्घटनाहरुबारे सम्झाई–बुझाई गर्ने र यस्ता कुराहरुबाट सजग रहन जनचेतना बढाउने कार्यमा सहयोग गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

बोली

राजेन्द्र खड्का

म्याग्दीका युवा तथा मजदुर नेता मित्रहरुले होलीको दिनमा स्थानिय प्रशासन र जिल्ला प्रहरी कार्यालय आफ्नो मुठीमा छ भन्ने भ्रमित सोच पालेकाहरुले एउटा मजदुर माथि जुन किसिमको सांघातिक कुटपिट गरे तिनीहरूको दादागिरी अन्त्य गर्नको लागि राजनीतिक गन्ध लाई बेवास्ता गरि कानुनी कारवाही गर्ने वातावरणको सिर्जना गर्ने हो भने कथितहरू आकारमा आउने थिए कि तर सहमति पो भैसकेछ ।

कमल खत्री

बास्तवमा आज न्युरोडमा जे देखियो । त्यो पुरै अमानवीय कार्य थियो । पर्वको नाम नै होलि छ । सबै एक आपसमा रंग दलेर मनाएका छौं । त्यसैमा पानी छ्याप्नु कुनै नौलो होईन् । बेनी बजारका हरेक घरबाट दिनभर पानीको बर्षा गराईएको थियो । के उनीहरूमाथि होली खेल्नेहरूले कुनै कदम उठाए ? तर दिउँसो न्युरोडमा होलीमा पानी छ्यापेकै कारण एक मजदुरमाथि जुन सांघातिक हमाला भयो । त्यो कुनै पनि मानेमा सहि छैन । जिल्लाकै प्रतिष्ठित ब्यक्तिहरू आफ्नो समुहको होलीमा पानी छ्यापेकै कारण कसैलाई यसरी सामुहिक रूपमा निर्मतापूर्वक खनिएर कुटपिट गर्नुले उनीहरूकै सामाजीक मर्यादामा आँच मात्रै आएको छैन् उनीहरूको वास्तविक हैसियत छर्लङ भएको छ । हो कसैको मनजुरी विना होलीमा पानी र अविर छ्याप्न र लगाउन पाईदैंन, र उसले मनजुरीविना पानी छ्यापेर गल्ति नै गरेको हो भने उसलाई कानुनी कारबाही गर्ने कि कानुन नै हातमा ल्याएर कुटपिटमा उत्रने त्यसको जबाफ कस्ले दिन्छ ?

दिलिप रोका

प्रहरी प्रशासन नजिक हुँदाहुँदै किन आफ्नो औकात देखाएका हुन। यो जुन घटना भयो अमानविय र जङली छ यसको छिनोफानो हुन जरूरी छ र दोषीलाई कारवाही होस।नत्र कुटपिट गर्ने अधिकार सबैलाई समान गर्दियोस् ।

निराजन थापा

म्याग्दीका युवा नेताहरु हो - पिटाई खानेको जाहेरी बुझ्न मानेन रे त प्रहरीले, कि न्याय दिलाईदेऊ नभए साहुँ भएपछि चारपाँच टाँका लगाउन पाउने गरी हातखुट्टा चलाउन पाउने कानुनी ब्यवस्था गरिदेऊ बिचरा निर्धाहरुलाई मन बुझाउने बाटो त हुन्छ कि पिटाई खानु कानुनसम्मत नै छ ।

गोपाल छन्त्याल

होलीमा झेली... बेनीका रैथानेहरूले यो बुझ्नुनकी अहिलेको बेनी तिमीहरूको पेवा होईन् । सवैलाई सबै किसिमको स्वतन्त्रता हुन्छ । होलीको नाममा उत्तेजित भएर बजार हल्लाउन तिमीहरूलाई छुट छ, भने त्यही होलीको नाममा एक बोतल पानी बर्साउन पनि छुट छ । चेतना भया दुखी आत्माहरू...

पदम भण्डारी

चीनसंगको सम्वन्ध विकासलाई लिएर मानिसहरु महेन्द्र र बिपी पछि केपी भन्छन तर समयको बहाव सही भयो भने ती दूबै भन्दा अगाडी केपी हुन पनि सक्छन । किनकी ति दुबै विगत हुन भने केपी वर्तमान ।

क्यालेन्डर बनाउने ठाउँ खोज्नु भएको छ ? हामीलाई सम्झनुहोस्-
शर्मा डेस्कटप
बेनीबजार, म्याग्दी
मो.नं. ९८५७६२१५६०

BABIN TAILORING
Shirting & Suiting
बबिन टेलरिङ नै किन ?
- तपाईले खोजेका कुनैपनि गुणस्तरीय ब्राण्डका कपडाहरुका लागि,
- तपाईले भनेको समयमा आकर्षक एवम् गुणस्तरीय सिलाईका लागि,
- आकर्षक तथा आधुनिक डिजाइनका लागि,
- आकर्षक कोटका लागि गुणस्तरीय पेस्टिङ्ग मेशिन प्रयोग गरिने,
- यहाँको माया, सद्भाव र विश्वासको निरन्तरताको लागि,
- अर्डर बमोजिम अफिस, बैंक, कलेज, स्कूल र विद्यालयका सम्पूर्ण पोशाकका लागि ।
हाम्रो बाबाले सधैं बबिन टेलरिङमा सिलाई दिनुहुन्छ....
बबिन टेलरिङ्ग सर्टिङ्ग एण्ड सुटिङ्ग
DIGIAM Ashvira OCM Bentli Raymond

फोटो कथा

विदेशीले फहराए पुनहिलमा नेपाली झन्डा : म्याग्दीको पर्यटकीय स्थल घोडेपानी पुगेका एक विदेशी नागरिक नेपाली झन्डा फहराउँदै । बसन्त ऋतुसगै घोडेपानीमा पर्यटकको चहलपहल बढेको छ । *तस्वीरः कृष्णराज पौडेल/बेनी*

बालमजदुर : म्याग्दीको बेनी-गलेश्वर सडक आयोजना निर्माणमा जोखिमपूर्ण काम गर्दै धादिङको गजुरीदेखि कामको खोजीमा आएका बालमजदुरहरु । *तस्वीरः सन्तोष गौतम*

किसानको पौरख : म्याग्दीको कुहुँ ५ का कृषक गोविन्द केसीले गरेको ब्यवसायीक मौरीपालन । बिदेशबाट फर्कीएपछि ७० घार मौरीपालेका केसीले मह र मौरी बेचेर वार्षिक तिन देखि चार लाख रुपैयाँ सम्म कमाई हुने बताउँछन् । *तस्वीरः सन्तोष गौतम*

"धुमिल आकाश"को लोकार्पण

■ नवविकल्प

जिल्लाका साहित्यकार देवीप्रसाद शर्मा (शिव सस्मीत)द्धारा लिखित उपन्यास 'धुनिल आकाश'को शनिबार लोकार्पण भएको छ ।

शैक्षिक बिषयबस्तुमा आधारीत उपन्यासको पोखरामा आयोजित एक समारोहमा संस्कृतीबिद् प्राज्ञीक ब्यक्तित्व कवी तिर्थ श्रेष्ठले लोकार्पण गरेका हुन । सप्तसारथी पब्लीकेशन प्रा.लीले प्रकाशन गरेको २१ अध्याय रहेको उपन्यासमा शैक्षिक क्षेत्रका सकारात्मक र नकारात्मक विषयबस्तुलाई उठान गरिएको छ । बेनीबाट प्रकाशन हुने नवविकल्प साप्ताहीकका प्रधान सम्पादक र पौलत्स्य उच्च मावि भिरमुनीमा अध्यापन गर्नुहुने शर्माको उपन्यास तेस्रो कृती हो । उनले यसअघि गत कात्तिकमा बहाव गजल संग्रह र २०६८ मा हास्यब्यङ्ग्य निबन्ध संग्रह डायरीमा टाउकेहरू प्रकाशन गरिसकेका छन् ।

सप्तसारथी पब्लीकेशनका अध्यक्ष बोधराज ढकालको अध्यक्षता, सचिव डिल्लीराम अर्यालको सञ्चालन र डोलराज अर्यालको स्वागतमा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा साहीत्यकार गणेश पौडेलले कृतीको समिक्षा गरेका थिए । म्याग्दीका साहित्यकार रामप्रसाद सुवेदीले कृतीका लेखक शर्माको परिचय गराएका थिए ।

तेजेन्द्र बचाऊ अभियान सुरु

■ नवविकल्प

जिल्लाको परोपकारी संस्था ओमकुमारी शान्तिकोषले यहाँका एक युवाको ज्यान बचाउनका लागि आर्थिक संकलन अभियान सुरू गरेको छ । आर्थिक अभावका उपचारमा समस्या भएकाले युवाको ज्यान बचाउन सहयोग संकलन अभियान सुरू गरिएको कोषले जनाएको छ ।

बेनी नगरपालिका-१३ का ३८ बर्षिय तेजेन्द्र गुरुङको दुवै मृगौलाले काम नगरेपछि आफन्तले ओमकुमारी शान्तिकोष मार्फत सहयोग जुटाइदिन आग्रह गरेकाले सहयोग अभियान सुरू गरिएको कोषका अध्यक्ष राजेश शाक्यले बताए । परिवारको आर्थिक अवस्था कमजोर भएका गुरुङको दुई महिना अगाडी उपचारको क्रममा मृगौलामा खरावी देखिएपछि उपचार भक्तपुर स्थित मानव अंग प्रत्यरोपण केन्द्रमा उपचार गराइरहेका छन् । शुक्रबार कोषको कार्यालयमा भएको पत्रकार सम्मेलनमा कोषका अध्यक्ष शाक्यले गुरुङको जिवन बचाउनका लागि सवै म्याग्देलीको सहयोगको आवश्यकता परेको बताए ।

पत्रकार सम्मेलनमा तेजेन्द्रका दाजु राजु गुरुङले उपचारको क्रममा करिव ३ लाख खर्च भइसकेको बताए । उनले परिवारको स्रोतबाट मात्रै उपचारको सम्भव नभएकाले सहयोग गर्न अनुरोध गरेका छन् । गुरूङको उपचारका लागि कोषका संस्थापक अध्यक्ष चन्द्रकुमार केसीले ५ हजार, अध्यक्ष राजेश शाक्य ५ हजार र सचिव लोकेश पुनमगरले ५ हजार आर्थिक सहयोग गरेका छन् । साथै कोषले सह सचिव विनय श्रेष्ठ रहेको आर्थिक सहयोग संकलन अभियान उपसमिति समेत गठन गरेको छ । त्यसैगरी सदस्यहरुमा प्रेम गुरुङ स्वेडन, प्रेम रसाईली कतार, ओम गुरुङ दुवै, लाल केसी न्युजरल्याण्ड, महेन्द्र खड्का जापान, प्रेम घले आयरल्याण्ड र दिपक काउचा अस्टेलिया रहेका छन् । कोषमार्फत अहिलेसम्म १५ जनाको उपचारका लागि आर्थिक सहयोग अभियान सञ्चालन गरिएको छ ।

म बाँच्न चाहन्छु: दलामी

■ नवविकल्प

म्याग्दीको मल्कबाङ ६ की ३६ वर्षिय दलीमा छन्त्याल यतीखेर राजधानी काठ्माण्डौ स्थित टिचिङ अस्पतालको वेडमा छट्पटाइ रहेकी छिन । शरिरको महत्वपुर्ण अङगले काम गर्न छोडेको डक्टरी रेपोर्ट छ । अस्पतालका अनुसार उनको दुबै मृगौला खराब भएको हो ।

न्युन आर्थीक स्थिती रहेको परिवारमा दलिमाको दुबै मृगौला प्रत्यारोपण गर्न पर्ने भएपछी आर्थीक समस्याको चिन्ताले पिरोलेको छ । उनलाई बचाउन कम्तिमा १२ लाख आवस्यक पर्ने डाक्टरले बताएका छन् । बिहान बेलुका छाक टार्न संघर्ष गरिरहेको उनको परिवार त्यती रकम जुटाउन सक्ने स्थितिमा छैन । सरसापटी खोज खाज गरेर अहिले सम्म उपचारमा ३ लाख भन्दा बढी खर्च भइसक्यो अब हामी सम्म केहि उपाय छैन आखाभरी आँसु पार्दै उनका श्रीमान जगबहादुर छन्त्यालले भने ।

५ वर्षिय छोरा ३ छोरीहरू र श्रीमान सहित म्याग्दी सदरमुकाम बेनीमा मजदुरी गरी जिवन निर्वाह गर्दै आएकी छन्त्याल अचानक घातक रोगको शिकार हुन पुग्दा परिवारमा बज्रपात परेको छ । अब के हुन्छ सोच्नै सकेको छैन चिन्ताले पिरोलेको छ त्यतीका पैसा हामीले कहाँ पाउने मर्ने त होला नी ! ब्याडमा पल्टिएकी दलीमाले गला अबरूद्ध पार्दै भनिन । कुनै संघ-संस्था र दयालु मनहरूले सहयोग गरे आफु बाँच्न सक्ने भन्दै उनले सहयोगको लागि यचना गरेकी छिन ।

दलीमाको बिषयमा समाचार बाहिर आएपछी म्याग्दीका अधिकांस संघसंस्थाले चासो दिन थालेका छन् भने बिभिन्न मुलुकमा बैदेशिक रोजगारमा रहेका मल्कबाङ्बासीहरू सहयोग संकलनमा जुट्ने प्रतिबद्दता ब्यक्त गरेका छन् । म्यादीले धेरै लाई सहयोगात्मक पुनर्जिवन दिएको छ दलीमा छन्त्यालको लागी पनि पक्कै सहयोगी हातहरू जुट्ने छन् र उनले पुनर्जिवन पाउने छिन ।

उपेक्षित कृष्णलालका अनुत्तरित प्रश्न

म्याग्दीको सदरमुकाम बेनीमा तत्कालीन बिद्रोही माओवादी र राज्यपक्षबीच दोहोरो भिडन्त भएको चैत ७ गते बाह्र बर्ष पुरा भएको छ । केही म्याग्देलीले दुःखद र केहीले विजयका रूपमा स्मरण गर्ने बेनी भिडन्तले बेनी नगरपालीका ७ का ६५ वर्षिय कृष्णलाल श्रेष्ठको जिवनमा भने कहिल्यै नमेटिने पीडा दिएको छ । बेनी भिडन्तमा परेर घाइते, अपाङ्ग भएका तर अहिलेसम्म राज्यले द्वन्द्वपीडितलाई उपलब्ध गराउने सुबिधाबाट बञ्चित कृष्णलालको पीडा र गुनासा अझै ताजा छन् ।

'बाह्र बर्षमा खोलो पनि फर्कन्छ' भन्ने नेपाली उक्तिप्रती बेनीको उत्तरपट्टी पर्ने पिपलचोकका बासिन्दा कृष्णलाललाई विश्वास लाग्न छाडेको छ । जिल्ला अदालत म्याग्दीको तत्कालीन अर्दली (कार्यालय सहयोगी) कृष्णलाल बेनी भिडन्तका क्रममा तिन वटा गोली लागेर घाइते मात्र भएनन् बमले उनलाई दाहिने खुट्टा बिहीन बनाएको थियो । राज्यले द्वन्द्वपीडितका नाममा विभिन्न चरणमा करोडौं राहत वितरण गरेपनि कमजोर आर्थिक हैसियतका कृष्णलालप्रती विभेद भएको छ ।

म्याग्दीमा आयोजना हुने द्वन्द्वपीडित सम्बन्धि हरेक कार्यक्रममा आफ्नो पीडा पोख्ने कृष्णलालले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, स्थानीय शान्ति समितिमा दर्ता गराएको निवेदन गनेर साध्य छैन् । जिल्ला देखि मन्त्रालयका अधिकारी र दलका नेतालाई समेत आफ्नो गुनासो पोख्दा पोख्द हैरान बनेका कृष्णलाल निराश छन् । 'द्वन्द्व पीडितका नाममा कतिपय ठाउँमा भिरबाट लडेका, खोलामा डुबेकाले पनि राहत बुझेको सुनिन्छ' कृष्णलाल प्रश्न गर्छन 'भिडन्तमा गोली लाग्यो । खुट्टा गुम्यो तर मप्रती राज्यले किन यस्तो निर्दयी ब्यवहार देखायो, अन्याय र विभेद गऱ्यो ?'

राहत नपाएको गुनासोमात्र होइन कृष्णलालसंग बेनी भिडन्तका पीडादायी थुप्रै अनुभवहरू पनि छन् । २०६० चैत ७ गते घरमा खाना खाएर कार्यालय कुर्न अदालतमा गएका कृष्णलालले पौने एघार बजे निद्रामा बम पड्कीएको आवाज सुने । त्यसपछि दोहोरो फाइरीङ चल्यो । रातभरी गोली चल्यो । बम पड्कीए । झाँगामा मकै भुट्दा आगोको रापले मकैका गेडा पड्कीए जसरी गोली पड्कीन्थे, बिस्फोट हुन्थे । कडा आवाजमा । शौचालय र खाटमुनी लुकेर श्रेष्ठले त्यो रात कटाए । उज्यालो हुन थालेपछि फाइरीङ कम हुँदै गयो ।

उनले कालबाट बचेको अनुभुती गरे । कार्यालय बाहिर निस्कीएर घर जाने अवस्था थिएन् । अत्यासलाग्दो अवस्था कतिबेला साम्य होला भन्ने प्रतिक्षामा थिए कृष्णलाल । बिहान ७ बजेपछि ७०र८० जना माओवादी कार्यालयमा पसे । कृष्णलाल डराए तर उनिहरूले केही हुँदैन भनेर सम्झाए । 'उनिहरू (माओवादी लडाकुहरू)ले कार्यालयको कागजपत्रमा आगो लगाए पछि हाकीमको कोठा देखाउन भने' कृष्णलाल भसङ्ग हुँदै सम्झन्छन 'रोडमा निस्कने बित्तिकै सैनीकले चलाएको तिन वटा गोली लाग्यो । त्यही ढले । लगत्तै खुट्टामा बमले लाग्यो । त्यसपछि के भयो थाहा पाइन् । मेरो जिवनमा त्यो चैत ७ कालो दिन बन्यो ।'

सडकमा घाइते अवस्थामा लडेका कृष्णलाललाई सैनीकले उद्धार गरेर काठमाडौ लगे । सैनीक अस्पतालले प्रहरीको जिम्मा लगायो । प्रहरीले टिचिङ हस्पीटल लग्यो । टिचीङमा जिम्मा लिने आफन्त कोही नभएर तिन दिन अलपत्र परेको कृष्णलालले बताए । जिल्लाबाट पत्र लिएर एक जना प्रहरी हवल्दार काठमाडौ पुगेपछि कृष्णलालको उपचार सुरू भयो ।

'बेनीबाट काठमाडौ पुगेकै दिन अप्रेशन गरेको भए पाइतला मात्रै काटे हुन्थ्यो । घाउ कुहीएकाले घुडाभन्दा मुनी सबै काटेर फाल्नुपऱ्यो' कृष्णलालले भने । कृष्णलाल आफ्नो देब्रे पाखुरा, पिठ्यु र छातीको छेउभागमा अझै तिन वटा गोली रहेको बताउँन । भिडन्तमा खुट्टा गुमाएर, घाइते भएर अपाङ्ग बन्न पुगेका कृष्णलालको शारीरीक अशक्तताका कारणले जागीर पनि गुम्यो ।

कृतिम खुट्टा र बैशाखीको साहराले हिडडुल गर्ने उनी सामान्य किराना पसलबाट गुजारा चलाएर बसेका छन् । श्रेष्ठको घरमा एक छोरा र श्रीमती छिन् । श्रेष्ठले राहत नपाएको विषयमा स्थानीय तथा राष्ट्रिय सञ्चार माध्यममा बेला बेला समाचार आइरहन्छ । मानवअधिकारबादीहरू पनि कृष्णलालले पाउनुपर्ने सुबिधा पाउनुपर्ने बताउँछन् । द्वन्द्वपीडीत सम्बन्धि कार्यक्रममा कृष्णलालले आफूमाथि भएको विभेदप्रती आक्रामक रूपमा प्रस्तुत हुन्छन् । सरकारी अधिकारीहरू पनि पहल गर्ने प्रतिवद्धता दोहोराइरहन्छन् । प्रशासनका कर्मचारीहरू कृष्णलाललाई कर्मचारी अथवा सर्वसाधारण कसको रूपमा राहत दिने भन्ने विषयमा मन्त्रालयको अलमलका कारण यतीका बर्षसम्म सुबिधाबाट बञ्चित भएको प्रतिक्रिया दिन्छन् ।

कुराकानीमा आधारित

प्रस्तुति : सन्तोष गौतम

तातोपानी वन इलाका कार्यालयको अनुरोध

हावाहुरी र सुख्खा मौसम शुरु भइसकेकाले र वनमा आगोलागि भई धन,जन र वनविनाश हुने प्रवल सम्भावना रहेको हुँदा निम्न कुराहरुमा ध्यान पुऱ्याउनु हुन जिल्ला वन कार्यालय म्याग्दी हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

- वनमा आगो नबालौं,बलेको आगो लिएर नहिंडौं, चुरोट विंडी खाँदा सलाईको काँटी र चुरोट विंडीको ठुटा ननिभाई जथाभावी नफालौं ।
- वन्यजन्तु मार्ने उद्देश्यले जंगलमा आगो नलगाऔं
- आगो लगाए पछि बढि घाँस पलाउँछ भन्ने संकुचित भावना त्यागौं ।
- वन क्षेत्र नजिक वनभोज गर्दा वन डढेलो ख्याल गरौं वनभोजमा बालेको आगो राम्रोसँग निभाएर मात्र हिंडौ ।
- आगलागि धन,जन र वन विनास हुन्छ भन्ने कुरामा हामी सवै सचेत रहौं ।
- वन क्षेत्रको नजिकमा रहेका वारी कान्लामा जिलौटा पोल्दा सावधानी पूर्वक पोलेर शर्तकताका साथ पूर्णरुपमा आगो निभाएर मात्र छाडौं ।

उज्यालोको लागि रातीको समयमा जंगलको बाटो भएर हिड्दा राँको बाली नहिंडौं ।

जानी जानी आगलागी गराई वन विनाश गराउने अपराधी पत्ता लगाई कानून बमोजिम कारवाही गर्न जिल्ला वन कार्यालयलाई सहयोग गरौं ।

जिल्ला वन कार्यालय

भू-तातोपानी इलाका वन कार्यालय, म्याग्दी

नव विकल्प साप्ताहिक
बेनी, म्याग्दी

सम्पादकीय ...

होस्टेल सञ्चालकको अटेरी

DofUbldf nfdf];odbl]v cjw} ?kdf xf]6n ;~rfng eO/fv]sf 5g\. ;~rfnsx?sf] c6]/Lsf sf/0f sfggL Joj:yfsf] pNª3g ePsf]5 . lhNnf lzIff sfofno{sf] cg'dlt a'l/ ;~rfng ePsf xf]6nx?n] ljBfyL{af6 rsf]{zNs ;d]t lng]ub{5g\. ;DalGwt lgsfo tyf ;/f]sf/jfnfx?sf] a]f:tf / ;~rfnssf] c6]/Lsf sf/0f lzIff ;DaGwL P]g lgod ljk/Lt ;~rflnt 5fqfjf;, 6o'];g / sf]r ª ;]6/sf] dgf]ljfgL a9]sf] xf]. sfggL k|qmof k'/f gu/Lsg ;b/d'sfd a¢Ldf ;~rflnt 5fqfjf;n]zlIfs Ifq]dfljs[t a9fpg'sf ;fy} dxª}f]zNs sf sf/0f ljBfyL{/ cleefjs dsf{f k/]sf 5g\. lzIff If]qsf lhDd]jf/L JolQmx? g}cjw} xf]6n ;~rfng u/] cleefjsx?sf]9f8 dfq ;]s]sf 5]gg\ sfggsf] ;d]t pNª3g u/]sf 5g\. sfggsf]kfngf ug{ ;/sf/L:t/sf sdf{f/Lx?g}u}lhDd]jf/ eO{lbPf sfggsf]lvNnL p8]sf]5 . sltko xf]6n ;~rfng ug{]JolQmx? ;/sf/L sdf{f/Lx? 5g\.

lhNnf lzIff sfof{nosf] cg'dlt lnP/dfq xf]6n ;~rfng ug{kfO{g] gLltut Joj:yf eP klg xf]6n ;~rfnsx? To;sf] cj1f u/]sf 5g\. DofUbldf ;~rfng ePsf hlt klg xf]6nx? 5g\ltgLx? s'g}]klg sfggL dfGotf kfPsf 5}gg\. xf]6n ;~rfng ug{zIff sfof{nodf 5fqfjf; ;~rfng ug{lhNnf lzIff sfof{nodf bO{nfv ?lkofF3/f]6L /fv]/ cfjZos dfkb08 k'/f ugk{g]{gLltut Joj:yf 5 . ;fy}6o'zg ;]6/ ;~rfng ug{%) xhf/ w/f]6L /sd hDdf ugk{g]{sfggL Joj:yf 5 . w/f]6L ;lxtsf] lgjb]g lzIff sfof{nodf lgjb]g lbPkl5 lhNnf :tl/o ;ldltn]dfkb08 k'u]sf]cj:yfdf dfq ;~rfng cg'dlt lbg]Joj:yf]5 . lhNnfdf clxn] ;~rfng ePsf xf]6nx?sf]k'jf{wf/sf]cj:yf xf]{cToGt}sdhf]/ b]lvG5g\. sdhf]/ k'jf{wf/ / Go"g uO{:t/df ;~rfng u/] cleefjsaf6 rsf]{zNs czh'L u/L lzIffsf]Jokf/ u/]sf 5g\. lhNnfl:yt ;DalGwt lgsfosf]nfk/jfxLsf sf/0f xf]6n ;~rfnsx?n]k[T;fxg kfPsf x'g . lhNnfsf]zlIfs If]qsf]cg'dg / lgodg ug{lgsfo eQmg u}lhDd]jf/ ePsf]b]lvG5 .

;fdbflos ljBfnodf 6o'];g k9fpg gkfpg] sfggL Joj:yf klg kfngf ePsf]5}g . h;n]ubf{zIffdf Joj;flos/0f / al]ylt dfq}fPsf]5 . a¢Ldf /x]sf rf/j6f Jofj;flos xf]6nsf ;fy}u|dL0f If]qsf ;fdbflos ljBfnon];~rfng u/]sf 5fqfjf; klg sfggL k|qmofdf cfPsf 5}gg\. lhNnf lzIff sfof{non]rf9f]g}xf]6n ;~rfnsx?nfO{sfggL bfo/fdf Nofpg cfjZos sbd rfNgkg]{b]lvG5 . xf]6nsf]awfl]gstfsf jf/]df gful/sx?n]k/Zg p7fO;s]sf 5g\. cj ;DalGwt lgsfon]o;sf]hjfkm s;/L lbG5 of]xg]{afFsL g}5 . cfzf u/f}lhNnfdf ;~rfng ePsf cjw} xf]6nx? sfggL bfo/fdf cfpg]5g\/ lzIffdf ePsf]cjw} wGbf jGb xg]5 .

l6Kk0fL, kltlqmof / ;emfj

नवविकल्प साप्ताहिकमा छापिएका लेख,समाचार, वा अन्य सामाग्रीमाथि आफूलाई लागेका विचार, धारणा पठाउनुहुन अनुरोध छ । स्वच्छ र सटिक तथा आलोचनात्मक टिप्पणीलाई प्राथमिकता दिइनेछ ।

सम्पर्क:
bikalpanews@gmail.com
फोन : ०६९-५२०९९५ मो.नं. : ९८४७६२४२८६

होलीको निहुँमा सामुदायिक 'हैकम' प्रदर्शन

चन्द्रप्रकाश बानियाँ

अघिल्लो दिन चीर ठड्याएर होली प्रारम्भ गर्ने नेपालको पुरानो मौलिक परम्परा हो । अझै पनि काठमाडौंको वसन्तपुर दरबार परिशरमा त्यो परम्परालाई निरन्तरता दिइदैछ । यद्यपि भारतमा सबै जाति, धर्म र संस्कृतिका मानिसहरूले होली मनाउँछन् तापनि अघिल्लो दिन होलीकाको पुतला दहन गर्ने चलन छ । होली जस्तै जस्तै लाग्ने पर्व उत्सवहरू युरोपतिर अझै अस्तित्वमा छन् । कतै गोरू जुधाइन्छ, कतै टमाटर हान्ने चलन छ, कतै हिलो छयापाछ्याप गर्ने परम्परा छ । नेपाल र भारतमा फिजिएका खस र आर्यहरू दुबैथरीको आगमन युरोपतिरबाट भएको हो । भारतीय आर्यहरूको वंश भोल्गानदीको किनारमा विकसित भएको हो भनिन्छ । सम्भवतः कजाकिस्तानको प्रसिद्ध लडाकु जाति कजाक खसहरूको पुर्खा होला । मानिसको आप्रवासनसँग होली पर्व पनि त्यतैबाट आएको हुनुपर्छ । हिन्दू पुराणहरू त भारतवर्षमा आर्यहरूको आगमनको शताब्दीयौं पछि लेखिएका हुन् । होलीपर्वको इतिहास हिन्दूधर्म भन्दा अवश्य जेठो हुनुपर्छ । हिन्दू मिथकमा होलीका नामकी एउटा पात्रको कथाप्रसँग आउँछ । कुनै उटपट्याङले होलीपर्वलाई होलिकासँग जोडिदिएको होला । होलीको सम्बन्ध हिन्दू मिथकसँग होइन, प्रकृतिसँग छजस्तो लाग्छ । शिशिर ऋतुको प्रस्थानपछि प्रकृतिमा आउने परिवर्तनको प्रतिविम्बन होलीपर्वमा देखिन्छ । मर्यादा र सिमा हुन्छन् । होली भनेको रङ्गको पर्व हो भन्दैमा असम्बन्धित र अपरिचितलाई रङ्ग दल्नु अभद्रता हो । जसरी मनलाग्नेलाई रङ्गखेल्ने अधिकार छ अर्कोलाई खेल्दिन भन्ने स्वतन्त्रता पनि उत्तिकै हुन्छ । कसैको इच्छाविपरित हस्तक्षेप गर्नु पर्वको मर्यादा र सिमा उल्लङ्घन गर्नु हो । होली पारीवारिक पर्व हो । रङ्ग खेलको प्रारम्भ घरबाट गरिन्छ । घर, परिवार, समूह र समुदायभित्र मात्र खेलिने यस पर्वको मर्यादित परम्परा हो । सायद, पछिल्लो समयमा वेनीबजारमा "मंका खलले" होलीको त्यही मर्यादित परम्पराको अनुकरण र अनुशरण गर्न खोजेको होला । त्यस्तो चेष्टालाई सराहनीय मान्नु पर्छ । मर्यादा भनेको बन्धन हो । डोरी बलियो भएन भने दाम्लोमा डिंगो पनि अडिदैन । मादक पदार्थको सेवनका कारणले रंगिलाहरूलाई अनियन्त्रित र अमर्यादित बनाउँछ । सामाजिक मर्यादाको बन्धनमा बाँधिएर रहेका मान्छेका अवचेतन भावना, कुण्ठा र प्रवृत्तिहरूलाई नसाले फुक्काफाल बनाइदिन्छ र सार्वजनिक गरिदिन्छ । मान्छेभित्र देवत्व र राक्षसी प्रवृत्ति दुबै हुन्छ भनिन्छ । मर्यादाको लक्षणरेखा उल्लङघन भए पछि राक्षसी प्रवृत्तिको प्रदर्शन हुनु अस्वाभाविक मानिदैन ।

हुनत बितिसकेको घटना उधिन्नु "चिहान उत्खनन" गर्नु जस्तै ब्यर्थ चेष्टा हो भनिन्छ । तर कहिले कहीं सानो र अनपेक्षित घटनाले पनि लामो समयसम्म मानवसमाजलाई छ । एउटा साँचो कुरा के हो भने अझसम्म पनि नेवार समुदायमा "वेनी हाम्रो हो । हामी रैथाने हौं, र अरू सबै आप्रवासी (छपाली) हुन्" भन्ने भावना संस्कारगत रूपमा जीवित छ । त्यसैले बोली र ब्यवहारमा अरूलाई हेप्ने, हियाउने प्रवृत्ति मेटिएको छैन । अन्य जातिबन्धुहरूलाई असभ्य र जङ्गली सम्झने संस्कार सुषुप्त रूपमै भए पनि अस्तित्वमा छ । सबैमा नहोला, कसै कसैमा छ । अल्पमतमै भए पनि छ । यो पनि शास्वत सत्य हो । हो त्यस्तो भावना मानिसहरूमा रहन्छ । त्यो स्वाभाविक मानवीय प्रवृत्ति हो । संयुक्तराज्य अमेरिकाको राष्ट्रपतिको उमेदवारी हासिल गर्ने अभियानमा रहेका डोनाल्ड ट्रम्पले मुश्लिमलाई अमेरिका प्रवेशमै प्रतिबन्ध लगाउनु पर्ने धारणा सार्वजनिक गरेका छन् । स्वतन्त्रताको पर्याय मानिने मुलुकको सम्भावित राष्ट्रपतिमा त त्यस्तो साम्प्रदायिक भावना हुँदो रहेछ भने सर्वसाधारण त्यसबाट मुक्त हुन गाह्रो पर्नु स्वाभाविकै हो । त्यस्तो क्षुद्र भावना र संस्कारलाई नियन्त्रण गर्ने बुद्धि, चेतना, सभ्यता, शिष्टता जस्ता सुसंस्कारले हो । ती तत्वहरूको उपयुक्त मात्रा नपुग्दा मानव प्रवृत्तिमा स्वभावतः कोर्कालीपन विकसित भैदिन्छ । मनभित्र दबिएर रहेको संस्कारगत भावना र प्रवृत्ति मौका पाउनासाथ सार्वजनिक रूपमा प्रकट भैदिन्छ । ब्यक्तिगत मात्रै होइन त्यस्तो प्रवृत्ति समूहगतरूपमै पनि वेलामौकामा सार्वजनकि हुन लाज

> ... मंकाखलको होलीको अत्याचार म आफैले पनि भोगेको व्यहोरेको छु । रङ्ग दलिमाग्न नमानेवापत मेरो एकजाना आफन्तलाई रगतपच्छे हुने गरी मंकाखलको टोलीले पिटेछ । त्यो अमानवीय अत्याचारको विरुद्धमा पुलिसमा रिपोर्ट गर्नमा सघायो भनेर वेनीको सिङ्गो नेवार समुदाय ममाथि खनियो । हातपात र कुटपिटको जमर्को गरियो । त्यो पनि पुलिस ठानाभित्रै ! त्यो केबल भाङ्को नशाको लहड मात्र थिएन । किनकि त्यो टोलीमा आजको बेनी बजारको नेवार समुदायका प्रतिष्ठित, भद्रभलादमी, बुद्धिजीवि, मानवधिकारवादी, नेता र समाजसेवी सबै सामेल थिए । आजका मितिसम्म कुनै एकजनाले पनि मसँग नशाको तुजुगमा गल्ती गरियो भनेर दुख मनाउ गरेन । माफी मागेन । त्यसको अर्थ त्यसो गर्न पाउनु आफ्नो समुदायको नैसर्गिक अधिकार हो भन्ने मान्यता सिङ्गो समाजमा रहेछ भन्ने लाग्दैन कसरी भन्न मिल्छ र ?

हल्का वर्षा (प्रिमन्सुन) सुरू भएपछि रूखविरूवामा पालुवा लाग्न थाल्छन् । मैदानी घाँसका पिपिराहरू पलाउन थाल्छन् । रङ्गिविरङ्गी फुलहरू फुल्न थाल्छन् । आप्रबासी चराहरूको उत्तरायण यात्रा सुरू हुन्छ । प्रकृतिमा आएको नयाँ परिवर्तनले वातावरण नै रङ्गिन हुनथाल्छ । हो त्यही मनोरम प्राकृतिक परिवर्तनको स्वागत र उमङ्गको अभिब्यक्ति होली पर्व अर्थात रङ्गहरूको चाडमा अभिब्यक्त हुन्छ ।

स्थानीय र आयातित सबै खालका पर्व उत्सवहरूलाई हिन्दूकरण गर्ने मनशायबाट तिनलाई कुनै न कुनै प्रसँग मिल्दो मिथकसँग जोड्ने र धार्मिक रूप दिने चलन चलाइएको हो । जे जसरी प्रारम्भ भएका भए पनि पर्व उत्सवहरूको रङ्गिलो वातावरणमा मानिस रङ्गिन्छ । त्यसको वास्तविकताको खोजीनितो गर्ने चासो राख्दैन । सबै पर्व उत्सवहरूको आ-आफ्नै विशिष्ट मौलिकता छ । भिन्न परम्परा छ । फरक पृष्टभूमि छ । फुर्सद र हैसियत हुनेहरू सबैलाई पर्व उत्सवहरूमा सामेल हुने र मनाउने रमाउने स्वतन्त्रता छ । बिर्सन नमिल्ने र हेक्का राख्नै पर्ने कुरा के हो भने पर्वमा रमाउने तौर तरिका र ब्यवस्थाका सन्दर्भमा विशेष उद्वेलित बनाउँदो रहेछ । यस वर्षको होली मनाउने सन्दर्भमा वेनीबजारमा घटेको सानो घटना यतिबेला फेसबुकमा भाइरल बनेको छ । पक्षविपक्षमा तर्कवितर्क भैरहेका छन् । त्यही आलो काँचो बहसमा उत्रन मनले नमाने पनि हरेकपटक फेसबुक एकाउण्ट खोल्दा स्वभावत आँखा परिहाल्छन् । भूल्न बिर्सन खोजेर पनि नसकिने भएको छ । हेर्दिनभन्दा पनि दृष्टिहरू स्वभावः तानिन्छन् । वालमा कुँदिएका अमर्यादित अक्षर हरूले मनमा कतै चसक्क घोचेजस्तो अनुभूति हुन्छ । वेनीसँग सम्बन्धित पुराना घटनावलीहरू तरेली परेर दृश्यमान हुन थाल्छन् । निभिसकेको आगोलाई हावा दिने दुराशय किमार्थ होइन । बरू समाजलाई नसिहत नभए पनि सतर्कता अपनाउने चेतना र सल्लाह सुझाव होला कि भनेर केही अक्षरहरू यो स्तम्भमा खर्चन मन लागेको हो ।

बेनीको उजाड बगर आवाद गरेको नेवार समुदायले नै हो । कुनै जमानामा वेनी सम्पूर्णतः नेवारहरूको थियो । त्यो सास्वत इतिहास हो तर अब अवस्था दुरूस्त त्यस्तै छैन । अन्यान्य जातजाति र थरगोत्रीहरूको बढ्दो आवादीले संस्थापक नेवार समुदायलाई अल्पमतमा पारिदिएको मान्दैन ।

म आफैले पनि सिङ्गो उमेर खपाएको ठाउँ हो वेनी । मेरा आफ्नै ज्ञानेन्द्रीयहरूले त्यस्ता घटनाहरू अनगिन्ति देखे, सुनेका र अनुभूत गरेका छन् । मेरो मनले त्यस्ता अनेकौ कटु अनुभूतिहरूसँग साक्षात्कार गरेको छ । मेलापर्वमा वा दारूको नशामा रहेको बेलामा मात्र होइन सामान्य अवसरका दैनिक विधिब्यवहारमा समेत त्यस्तो प्रवृत्ति प्रकट हुनेगर्छ । छोराको लागि भनेर अघिल्लो दिन किनेर लगेको एकजोडी चप्पल छोराले मनपराएन भनेर भोलपल्टै फिर्ता गरिमाग्न आएको पुरूण्डीको दमाई दाइले हुलाकचोकमा रगतपच्छे हुनेगरी साहुबाट पिटाइ खाएको देखेको छु । आफूसँग उधारो लिइएको झ्याल, ढोका, खापाहरूको पैसा भाकामा तिरिएन भन्ने निहुमा बनिबनाउ घरमा गल, घन बेल्चा हानेर फुकाल्न गरिएको तामसी प्रयत्न पनि मेरा आफ्नै आँखाले देखेका छन् । सानो रकममा धरौटी राखिएका गरगहनाहरू भाका नाघेको निहुँमा साहुले गालपोल गरिदियो भनेर आँसु चुहाउने आमादिदी बैनीहरू पनि देखेको छु । महङ्गो ब्याजमा लिएको ऋणसापटमा गैरीखेत गुमाएर लालाबालालाई भोकै राख्नुपर्ने अवस्थामा पुगेका गाउलेहरूको कथा पनि सुनेको छु । एकपटकको मंकाखलको होलीको अत्याचार म आफैले पनि भोगेको ब्यहोरेको छु । रङ्ग दलिमाग्न नमानेवापत मेरो एकजाना आफन्तलाई रगतपच्छे हुने गरि मंकाखलको टोलीले पिटेछ । त्यो अमानवीय अत्याचारको विरूद्धम पुलिसमा रिपोर्ट गर्नमा सघायो भनेर वेनीको सिङ्गो नेवार समुदाय ममाथि खनियो । हातपात र कुटपिटको जमर्को गरियो । त्यो पनि पुलिस ठानाभित्रै ! त्यो केबल भाङ्को नशाको लहड मात्र थिएन । किनकि त्यो टोलीमा आजको बेनी बजारको नेवार समुदायका प्रतिष्ठित, भद्रभलाद्मी, बुद्धिजीवि, मानवधिकारवादी, नेता र समाजसेवी सबै सामेल थिए । आजका मितिसम्म कुनै एकजनाले पनि मसँग नशाको तुजुगमा गल्ती गरियो भनेर दुख मनाउ गरेन । माफी मागेन । त्यसको अर्थ त्यसो गर्न पाउनु आफ्नो समुदायको नैसर्गिक अधिकार हो भन्ने मान्यता सिङ्गो समाजमा रहेछ भन्ने लाग्दैन कसरी भन्न मिल्छ र ? घटना सानै भए पनि वेनीको नेवार समुदायको दृष्टिमा महत्वहीन भए र उनीहरूलाई स्वाभाविक र सामान्य लागे पनि मलाई भने हरेक होलीका दिनले त्यो घटनाको नमिठोपनको स्मरण गराइरहन्छन् ।

अवश्य मंकाखलको टोलीमा अपरिचित समुदायको मानिसले पानी छयाप्नु गल्ती थियो । तर गल्तीको सजायँ दिने अधिकार समुदायको होइन । कानुन आफ्नो हातमा लिने प्रवृत्ति सामन्ती सोच र संस्कृतिको कुरूप नमूना हो । होलीको त निहुँ मात्रै हो, समाजमा समुदायको धाक र रवाफ कायम गर्ने मनशाय र प्रवृत्तिको भद्दा उदाहरण हो । हाम्रो समाजमा "बलेको आगो ताप्ने" पुरातन चलन अभ्यासमा छ । बजारका हुनेखानेहरूका विरूद्धमा पुलिस प्रशासनतिर कतै सुनुवाई भएन भने पनि आश्चर्य मान्नु पर्दैन । ममाथि हातपात गर्न उद्यत समूहका नाइकेले "तिम्रो आफन्त पिटियो भन्दैमा पुलिसमा रिपोर्ट लेखाउनुभन्दा पहिले हामीसँग (नेवारसमुदायसमक्ष) कुरो राख्नु पर्थ्यो" भनेको कुरा आजसम्म पनि मेरो स्मरणमा ताजै छ ।

■

राममन्दिरमा पूर्वाधार निर्माण

■ नवविकल्प

पर्वतको माझफाँट गाविस ८ मा रहेको राममन्दिरलाई धार्मीक पर्यटकीय गन्तब्य स्थलको रूपमा विकास गर्न करोडौं लगानी गरेर पुर्वाधार निर्माण भएको छ । धार्मीक तथा पर्यटकीय हिसावले प्रशस्त सम्भावना बोकेको राममन्दिरमा आउने भक्तजन तथा पर्यटकहरूको सुबिधाका लागि पुर्वाधार निर्माण गरिएको हो । राममन्दिर सञ्चालक समितिले पुर्वाधार निर्माणसंगै त्यहाँको धार्मीक तथा पर्यटकीय महत्वको बारेमा प्रचारप्रसारमा पनि जोड दिएको छ ।

पछिल्लो ६ वर्षयता राममन्दिर परिसरमा करिब दुई करोड रूपैयाको लगानीमा पुर्वाधारहरू निर्माण गरिएको समितिका सचिव लोकनाथ रेग्मीले जानकारी दिए । उनका अनुसार वि.स २०६६ सालमा आयोजित महायज्ञबाट संकलित रकम र विभिन्न दाताको सहयोगमा मन्दिरको संरक्षण, पुर्वाधार विकास र प्रचारप्रसारको काम गरिएको हो ।

मन्दिर परिसरमा भक्तजनको सुबिधाका लागि ५० जना क्षमत्ताको साढे दुई तल पाहुना घर निर्माण भएको छ । मुक्तिनाथ तिर्थयात्रामा आउने तिर्थयात्रीलाई लक्षित गरेर पाहुनाघर निर्माण गरिएको हो । यसैगरी छुट्टै भान्छाकोठा, पुजारी तथा संरक्षक निवास, पुराना भवनको जिर्णोद्धार, प्रवचन सभाहल, ढल ब्यवस्थापनका लागि नाली, मन्दिर परिसरमा सिढी र नदी कटानबाट बचाउनका लागि तटबन्ध गरिएको सचिव रेग्मीले जानकारी दिए ।

धौलागिरी हिमालको फेदी र रिखार क्षेत्रबाट बगेर आउने राहुघाट तथा मुक्तिनाथबाट आउने कालीगण्डकी नदीको संगम, विभिन्न धर्मशास्त्रमा उल्लेखीत कालञ्जर पर्वतको फेदी, मुक्तिक्षेत्रको प्रवेशद्वार गलेश्वर नजिक रहेको तथा परापुर्वकालमा ऋषिमुनीहरूले तपस्या गरेको स्थल भएकाले राममन्दिरको प्रशस्त धार्मीक महत्व रहेको युवा पण्डीत कमलनयन गौतमले बताए ।

रामन्दिर क्षेत्रको ब्यवस्थापन र संरक्षणमा सघाउदै आएका पण्डीत गौतम अध्यक्ष रहेको राष्ट्रिय परोपकार महासंघ उक्त मन्दिरको संरक्षकको रूपमा रहेको छ । नदी किनार र एकान्त वातावरण रहेको राममन्दिर क्षेत्र प्रकृतीप्रेमी आन्तरीक पर्यटकहरूका लागि पनि उपयुक्त गन्तब्य बन्न सक्ने पण्डीत गौतमको भनाई छ ।

प्रशस्त सम्भावना भएर पनि ओझेलमा परेकाले राममन्दिरको प्रचारप्रसार र पुर्वाधार विकासमा सघाएको गौतमले बताउनुभयो । विश्वमा कालीगण्डकी नदीमा मात्र पाईने शालग्रामलाई संरक्षणका लागि मन्दिरमा संरक्षण गरेर राखिएको छ । विभिन्न आकारका शालग्राम शिला संग्रह गरिएको मन्दिरमा रामनवमीका समयमा बिशेष पुजाआजा हुने गर्छ ।

अन्य समयमा पनि दैनिक पुजाआजा र दर्शनका लागि मन्दिर खुल्ला रहने मन्दिरका संरक्षक केशवदास ब्रह्मचारीले बताए । त्यहाँ एक सय किलोग्रामको विश्वकै ठूलो दावी गरिएको शालग्राम पनि रहेको छ । राममन्दिर एक दशकअघि दैनिक पुजा समेत संचालन हुन नसकेर संकटमा रहेको थियो । पछिल्लो समय दाताको सहयोग र पुर्वाधार निर्माणसंगै सुबिधासम्पन्न बन्दै गएको संरक्षक ब्रह्मचारीले बताए ।

राममन्दिर संरक्षण समितिको नाममा हाल १७ रोपनी जग्गा छ । हाल निर्माण भएका पुर्वाधारलाई थप ब्यवस्थित बनाउने, दिगो संरक्षण, पुजा, पाहुनाघर संचालनका लागि अक्षयकोष स्थापनाका साथै प्रचारप्रसार गरि भक्तजन भित्र्याउने उद्देश्यले चैत २६ देखि बैशाख ३ गतेसम्म रामनवमी पर्वको अवसर पारेर श्रीमद् भागवत रामनवमी महामहोत्सव आयोजना गरिएको छ ।

खानेपानी सुरक्षा योजना बिषयक तालिम

■ नवविकल्प

म्याग्दी सदरमुकाम बेनीमा खानेपानी सुरक्षा योजना बिषयक प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम सञ्चालन भएको छ । जिल्ला विकास समिति, पश्चिम नेपाल ग्रामीण खानेपानी तथा सरसफाई परियोजनाको आयोजनामा सञ्चालित तालिम ५ दिनसम्म सञ्चालन हुनेछ ।

तालिममा परियोजनाका फिल्ड संयोजक, स्वास्थ्य प्रर्वद्धक, खानेपानी तथा सरसफाई प्राविधिक, वास सहज(कर्ता र जिल्ला प्राविधिक कार्यालयका प्राविधिक गरि २५ जनाको सहभागिता रहेको छ ।

तालिममा परियोजना सहयोग ईकाइ पोखराका खानेपानी प्राविधिक विज्ञ तेजप्रसाद ओझा, स्थानीय विकास अधिकारी चिरञ्जीवि पौडेल, जिल्ला वास सल्लाहकार थरेन्द्र पौडेल, प्रमुख जिल्ला इन्जीनियर ओम बहादुर केसी, वास फोकल पर्सन राजेन्द्र आचार्य लगायतले सहजीकरण गरेका छन् ।

तालिममा खानेपानीको सुरक्षा, पानीको गुणस्तर परिक्षण गर्ने विधि, मुल संरक्षण, जलवायु परिवर्तन अनुकुलन, विपत जोखीम न्युनीकरण लगायतको बिषयमा सहजीकरण हुने वास जिल्ला सल्लाहकार पौडेलले जानकारी दिए ।

दरवाङ–खाम्ला सडक आयोजना सुरु

■ नवविकल्प

पश्चिम म्याग्दीको दुर्गम चार गाविसलाई ब्यापारीक केन्द्र दरवाङ बजारसंग जोड्ने दरवाङ–खाम्ला सडक आयोजना सुरू भएको छ ।

सडक डिभीजन कार्यालय बागलुङले दरवाङ–बिम–मराङ कल्लेनी हुँदै मुदीको खाम्ला जोड्ने सडकको स्तरवृद्धी गर्न आयोजना सुरू गरेको हो । आयोजना मार्फत जिल्ला विकास समिति र उपभोक्ताहरूले खनेको दरवाङ देखि शिवरात्री खोलासम्मको ६ किलोमिटर सडक स्तरवृद्धी गरिने भएको छ ।

म्याग्दीबाट निर्वाचित सांसद नवराज शर्माको सिफारीसमा आयोजना सञ्चालन भएको जनाइएको छ । निर्वाचित सांसदले आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रमा पाँच करोड रूपैया सम्मको एउटा आयोजना सञ्चालन गर्न सिफारीस गर्न पाउने ब्यवस्था अनुसार शर्माले दरवाङ–खाम्ला सडकलाई सिफारीस गरेका हुन ।

हिरा एण्ड नमीता जेभी नाना ब्रर्दशले उक्त सडक फराकीलो बनाउने, ग्याबिन र पक्कि पर्खाल लगाउने लगायतका कामको ठेक्का पाएको छ । आयोजना प्रतिस्पर्धा मार्फत तिन करोड ८८ लाख रूपैयामा सडक डिभिजन कार्यालय र ठेकेदार कम्पनीबीच सम्झौता भएको हो ।

सम्झौता अनुसार २०७३ मंसिर महिनासम्म सडकको काम सम्पन्न हुने हिरा एण्ड नमीता जेभी नाना ब्रर्दशका सञ्चालक रविन्द्र कार्कीले बताए । सडकलाई कम्तीमा सात मिटर चाक्लो बनाइने भएको छ । कार्यक्षेत्रमा अहिले दुई वटा मेसीन र ३० जना मजदुरले काम गरिरहेका कार्कीले बताए ।

सात वर्ष लगाएर दरवाङदेखि बिमको शिवरात्रीखोला नजिकैको भिरसम्म गत आर्थिक वर्षसम्म ट्याक खोलीएको थियो । उक्त सडक बिम, मराङ, मल्कवाङ र मुदी गाविसका बासिन्दाले प्रयोग गर्छन् । दरवाङदेखि बिमको खारासम्मको सडक उपयोगमा आएपनि खारादेखि शिवरात्रीखोलाको भिरसम्मको सडक प्रयोगमा आउन सेकेको छैन ।

एमाओवादीको संगठन सुदृढीकरण अभियान

■ धिरन खत्री

एकिकृत नेकपा माओवादीले म्याग्दीको विभिन्न गाविस तथा नगरपालीकाको वडाहरूमा नयाँ संबिधानले परिकल्पना गरेअनुसारको सांगठनीक संरचना तयार गर्ने अभियानलाई निरन्तरता दिएको छ । पछिल्लो साता बरंजामा गाउँपालीका समिति, ओखरबोट र लुलाङमा गाउँपालीका सम्मेलन आयोजक समिति गठन भएको सो पार्टीले जनाएको छ ।

बरंजामा बिहीबार सम्पन्न दोस्रो गाउँपालीका सम्मेलनबाट मोहनलाल कडेलको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय गाउँपालीका कार्यसमिति निर्वाचित भएको छ । समितिको उपाध्यक्षमा मनबहादुर थापा, सचिवमा खिमनाथ आचार्य, कोषाध्यक्षमा ममता किसान र सहसचिवमा टेक सापकोटा निर्वाचित भएका छन् ।

यसैगरी ओखरबोटमा चैत १० गते भएको भेलाले हिरा पुनको संयोजकत्वमा ११ सदस्यीय एकिकृत नेकपा माओवादीका गाउँपालीका सम्मेलन आयोजक समिति गठन गरेको छ । यस्तै लुलाङमा सोमबार भएको कार्यकर्ता भेलाले फुलबहादुर बिकको संयोजकत्वमा १५ सदस्यीय गाउँपालीका सम्मेलन आयोजक समिति गठन गरेको छ । नयाँ संबिधानको उपलब्धिका गाउँ तहका कार्यकर्तालाई जानकारी गराउने र संबिधानले परिकल्पना गरेअनुसारको संगठनीक संरचना बनाउन एमाओवादीले अभियान चलाएको हो ।

अभियानमा पुर्व सांसद समेत रहेका एमाओवादीका केन्द्रिय परिषद् सदस्य गोविन्द पौडेल, जिल्ला अध्यक्ष चन्द्रबहादुर घिमीरे, कोषाध्यक्ष शेरबहादुर केसी लगायतका नेताहरू सक्रिय बनेका छन् । उनिहरूले स्थानीय कार्यकर्ताहरूलाई एमाओवादीले संबिधान निर्माणमा खेलेको भुमिका र आगामी योजनाको विषयमा प्रशिक्षण पनि दिने गरेका छन् ।

लामो समयसम्म गाउँमा पुग्न नसकेको स्वीकार गर्दै एमाओवादीका केन्द्रिय परिषद् सदस्य पौडेलले पछिल्लो समय पार्टी नेतृत्वले संबिधान जारी गर्न, भुकम्पको समयमा राहत तथा पुननिर्माणमा खेलेको भुमिका र राष्ट्रियताको पक्षमा देखाएको अडानका कारण गाउँ तहका जनता र कार्यकर्ताहरू उत्साहीत बनेको बताए । संगठन बनाउन र गाउँका कार्यकर्ता भेटघाट गर्न गएका माओवादी नेताहरूलाई स्थानीय कार्यकर्ता तथा सर्वसाधारणले विकास, सामाजिक परिवर्तन, विभेदको अन्त्य, सेवा सुबिधामा सहज पहुँच स्थापित गराउन रचनात्मक पहल गर्न माग गरेका छन् । उनिहरूले माओवादीहरू एकजुट हुनुपर्ने, सहिद तथा वेपत्ता परिवार र घाईतेहरूको ब्यवस्थापनका लागि ध्यान दिन पनि माओवादी नेताहरूसंग माग गरेका छन् ।

नक्सा जाँचपासमा नगरपालिकाको कडाइ

■ नवविकल्प

बेनी नगरपालीकाको कार्यालयले नक्सा जाँचपास गरेर भवन निर्माण गर्नुपर्ने नीतिगत ब्यवस्था कार्यान्वयनमा कडाई गरेको छ ।

आचार संहिता विपरीत नगर क्षेत्रमा जथाभावी घर तथा भवन निर्माण गर्ने क्रम बढेपछि नगरपालीका कार्यालयले कानुन कार्यान्वयनमा कडाई गरेको हो । भवन निर्माण गर्नुपुर्व नगरपालीकाले तोकेको मापदण्डको नक्सा जाँचपास गराउनुपर्ने कानुनी ब्यवस्था पालना गराउन अनुमगन र सचेतीकरणमा जोड दिइएको कार्यकारी अधिकृत छवीलाल सुवेदीले जानकारी दिए । नगरपालीकाको दिगो विकास, बस्ती ब्यवस्थापन, विपद्को जोखिम न्युनीकरणका लागि घर तथा भवन निर्माण गर्नुपुर्व प्राबिधिक हिसावले नक्सा तयार पारी नगरपालीकाबाट स्वीकृत गर्नुपर्ने ब्यवस्था गरिएको छ । बेनीमा केही घरधनीहरूले नक्सापास नगरीकन भवन निर्माण गरेको पाइएपछि पत्र मार्फत सचेत बनाइएको कार्यकारी अधिकृत सुवेदीले बताए ।

पत्रमार्फत अनिवार्य नक्सापास गरेर मात्र घर निर्माण अघि बढाउन निर्देशन दिनुका साथै निर्माणाधिन भवनको संरचना समेत परिवर्तन गर्न लगाएको नगरपालीकाले जनाएको छ । नक्सा जाँचपास नगरीकन बनाएको घर तथा भवन प्राबिधिक हिसावले कमजोर हुने र जोखिम हुने जनाइएको छ । यसैगरी घर निर्माणका क्रममा नगर क्षेत्रमा सडक मापदण्ड लागु गराउन पनि पहल थालीएको छ । बिच सडकको दाँया र बाँया चाररचार मिटर छोडेर मात्र घर तथा भवन बनाउन अनुमती दिने ब्यवस्थालाई कडाईका साथ लागु गरिएको सबईञ्जिनियर बिष्णु पौडेलले बताए ।

निजामती कर्मचारीलाई चुनाव लाग्यो

■ नवविकल्प

यही चैत २८ गते हुने निजामती कर्मचारीको आधिकारीक ट्रेड युनियनको निर्वाचनको म्याग्दीमा तयारी तिब्र पारिएको छ ।

जिल्ला सरकारी वकीलको कार्यालयमा स्थापित निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले निर्वाचनमा भाग लिने मतदाताको नामावली संकलन गरि अन्य ब्यवस्थापकीय तयारी थालेको हो । चैत २८ गते देशका सबै जिल्लामा एकैसाथ हुने आधिकारीक ट्रेड युनियनको निर्वाचनका लागि म्याग्दीमा ३४८ जना मतदाता रहेको सरकारी वकील कार्यालयका नायव सुब्बा टेकनाथ शर्माले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार निर्वाचन मार्फत सबै जिल्लामा आधिकारीक ट्रेड युनियनको अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, महासचिव, सचिव, कोषाध्यक्ष र ६ जना सदस्य निर्वाचित हुनेछन् । केन्द्रमा पदाधीकारी पदका पाँच र १६ जना सदस्य पनि निर्वाचित हुनेछन् । केन्द्रीय र जिल्ला समितिको निर्वाचन एकैपटक गर्ने तयारी भएको छ ।

उमेद्वारी दर्ता र मतगणना काठमाडौमा हुने जनाइएको छ । मतदान मात्रै जिल्लामा हुनेछ् । ट्रेड युनियनको निर्वाचनमा राजपत्राअंकीत तितृय श्रेणीका कर्मचारी (कार्यालय प्रमुख) बाहेकका निजामती कर्मचारीहरूले मतदान गर्न पाउने ब्यवस्था रहेको छ । सरकारले निजामती कर्मचारहिरूको हकहित र सुबिधाको सम्बन्धमा सामुहिक सौदावाजी र ट्रेड युनियनहरूबीच समन्वय गर्न आधिकारीक ट्रेड युनियनको निर्वाचन गर्न लागेको हो ।

उक्त निर्वाचनलाई लक्षित गरि म्याग्दीमा नेपाली काँग्रेस निकट नेपाल निजामती कर्मचारी युनियन संघ, एमाले निकट नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन र एमाओवादी निकट राष्ट्रिय कर्मचारी संगठनले आन्तरीक तयारीलाई तिब्रता दिएका छन् । कर्मचारी संगठनहरूमा निर्वाचनको सरगर्मी बढेको छ ।

पलपलका ताजा समाचारका लागि क्लिक गर्नुहोस्
www.benionline.com.np
धौलागिरिको पहिलो वेभ

राष्ट्रिय परोपकार महासङ्घ नेपालद्वारा संरक्षित
श्री राममन्दिर माझफाँट-८, जयाँले पर्वताको सर्वाङ्गीण विकासका लागि
गलेश्वर पूण्यक्षेत्र
श्रीमद्भागवत् रामनवमी महामहोत्सव
सादर-निमन्त्रणा
२०७२ चैत्र २६ गते देखि २०७३ बैशाख ३ गतेसम्म
राष्ट्रिय परोपकार महासंघ नेपालद्वारा संरक्षित श्री राम मन्दिर माझफाँट -८, जयाँले पर्वत गलेश्वर क्षेत्रको विकासमा लागि श्री रामनवमीको अवसरमा आयोजित श्रीमद्भागवत रामनवमी महा महोत्सव मा भागवत् भाष्कर गुरुदेव श्री कमलनयन गौतमज्यूद्वारा संगीतमय रुपमा भागवत वाचन गरिने भएको हुँदा सहभागी भई पुण्य आर्जन गर्नुहुन सबैमा हार्दिक आमन्त्रण गर्दछौं ।
- आयोजक समिति

सहकारी आर्थिक विकासको मेरुदण्ड

■ नवविकल्प

म्याग्दी जिल्लाका सहकारीकर्मीहरूले सहकारीको माध्यमबाट समाजमा सकरात्मक विकास गर्न सकिने बताएका छन् । उनीहरूले सहकारीहरू आर्थिक विकासको मेरुदण्ड भएको बताएका हुन । समाज परिवर्तन गर्नका लागि सहकारी आन्दोलनलाई विकास गरेर लैजानुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

जिल्ला सहकारी संघ म्याग्दीले सदरमुकाम बेनीमा ५८औं राष्ट्रिय सहकारी दिवसको पूर्वसन्ध्याको अवसरमा आयोजना गरेको अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा बोल्ने सहभागीहरूले यस्तो धाराण राखेका हुन ।

सहकारीमार्फत मुलुकलाई परनिर्भरताबाट मुक्त गराउँदै विकासमा फड्को मार्न सकिने कार्यक्रमका वक्ताहरूले जोडल दिएका थिए ।

उनीहरूले सहकारीले सामाजिक रूपान्तरणका लागि क्षमता अभिवृद्धि हुने खालका कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्नुपर्ने बताए । सहकारीमार्फत आर्थिक उन्नति भएनभएको अनुगमन गर्नका लागि जिल्ला जिल्लामा सहकारी कार्यालयको स्थापना गर्नुपर्ने माग समेत गरेका छन् । सहकारीहरू धनी र सहकारीको छाता सङ्गठन जिल्ला सहकारी संघ गरिब भएको भन्दै संघलाई मजबुत बनाउनका लागि डिभिजन सहकारी कार्यालय र सरकारले विशेष ध्यान पुर्‍याउनुपर्ने सहकारीकर्मीहरूको भनाई छ ।

कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै म्याग्दीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी

केशवराज आचार्यले सहकारीको माध्यमबाट समाजको आर्थिक विकास गर्नुपर्नेमा जोड दिए । उनले समाजमा भएको पूजीलाई सहकारीको माध्यमबाट केन्द्रित गरि उत्पादनशिल क्षेत्रमा लगानी गर्न सकेमा आर्थिक विकास हासिल गर्न सकिने बताए ।

डिभिजन सहकारी कार्यालय बागलुङका प्रमुख विष्णुप्रसाद शर्माले समाजमा भएका निम्न आय, वर्ग, किसान, मजदुरलगायतको उत्थानका लागि सहकारीको विकास भएको बताए । उनले हाल धौलागिरि अञ्चलमा झण्डै १ हजार वटा सहकारीहरू सञ्चालनमा रहेको बताउँदै सहकारीको ऐननियमअनुसार सहकारी चल्नुपर्ने धारणा राखेका थिए । कार्यक्रममा जिल्ला सहकारी संघ म्याग्दीका अध्यक्ष दिपक कार्की ' बिरवर्चीले आर्थिक विकासको मुलधारमा राज्यले सहकारीलाई पनि समेटनुपर्नेमा जोड दिएका थिए । उनले सहकारीको लगानी उत्पादनशिल क्षेत्रको हुनुपर्नेमा जोड दिए ।

राष्ट्रिय सहकारी दिवसको अवसरमा 'आर्थिक विकास र सामाजिक रूपान्तरणका लागि सहकारी' भन्ने मुल नारासहित संघले साताब्यापी विभिन्न कार्यक्रमहरूको आयोजना गरिएको जिल्ला सहकारी संघ म्याग्दीले जनाएको छ । म्याग्दीमा गएको असारसम्म २०९ ओटा सहकारीहरू दर्ता भई सञ्चालमा रहेपनि जिल्ला सहकारी संघमा भने जम्मा ६० ओटा सहकारी मात्रै आबद्ध भएका छन् ।

कार्यक्रममा मुक्ति ढुङ्गाना, अमृतदेवी बानियाँ, रश्मी बानियाँलगायतले आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए । कार्यक्रम जिल्ला सहकारी संघ म्याग्दीका अध्यक्ष कार्कीको अध्यक्षता, सचिव रामप्रसाद सुवेदीको सञ्चालन र कोषाध्यक्ष जमुना आचार्यको स्वागतमा सम्पन्न भएको थियो ।

दूधबाट सिंगामा वार्षिक लाखौ भित्रियो

■ नवविकल्प

म्याग्दीको सिंगाका कृषकहरूले दूध बेचेर गाउँमा वार्षिक लाखौं रूपैया भित्र्याउने गरेका छन् । बेनी नगरपालीका १३ र १४ नम्बर वडामा पर्ने सिंगाका कृषकहरूले दूध बेचेर वार्षिक चालीस लाख रूपैयाँको हाराहारीमा गाउँमा नगद भित्र्याउने गरेका हुन् ।

सिंगामा रहेको जनभावना दूग्ध सहकारी संस्थामा आवद्ध कृषकहरूले दैनिक २५० लिटरका दरले दूध बिक्री गर्दै आएका छन् । कृषकहरूबाट दूध संकलन गरेर सदरमुकाम बेनीमा निकासी गर्दै आएको संस्थाले गत आर्थिक वर्षमा ७५ हजार लिटर दूध बेचेर ४० लाख रूपैयाँ भन्दा बढी गाउँमा भित्रीएको जनाएको छ ।

कृषकबाट प्रतिलिटर ५० देखि ५३ रूपैयाँका दरले दूध खरिद गर्दै आएको संस्थाले यही चैत महिनादेखि प्रतिलिटर पाँच रूपैयाँ मूल्य बढी दिन थालेको अध्यक्ष कोपीलाल पौडेलले जानकारी दिए । उनका अनुसार संस्थामा आवद्ध ३३ जना कृषकहरूले उत्पादन गरेको दूध संकलन गरेर बिहान र बेलुकी सदरमुकाम बेनीका डेरीमा लगेर बिक्री गर्ने ब्यवस्था मिलाएको छ । एक जना कृषकले दैनिक ३० लिटर सम्म दूध बेच्ने गरेका छन् ।

दूध बेचेर एक जना कृषकले मासिक ७५ हजार रूपैयासम्मको दूध बेच्ने गरेका अध्यक्ष पौडेलले बताए । सहकारीले चार वर्षदेखि दूध संकलन केन्द्र सञ्चालन गर्दै आएको छ । संकलन केन्द्र स्थापना भएपछि दूध बेच्नका लागि दैनिक दुई घण्टा हिडेर बेनी पुग्ने कृषकहरूको समयको बचत भएको छ ।

दूध बेचेर भएको आम्दानी कृषकहरूले सहकारीमा बचत गर्छन् । गाउँमै उचित मूल्यमा दूध बेच्न पाउँदा कृषकहरू ब्यवसायीक गाईभैसीपालनतर्फ आकर्षित भएको स्थानीय कृषक रमेश केसीले बताए । दूग्ध संकलन केन्द्र सञ्चालन गर्न जिल्ला पशु सेवा कार्यालयले संस्थालाई उपकरण सहयोग गरेको छ ।

लेकफाँटका कृषकलाई ढुवानीको समस्या

■ नवविकल्प

उत्तरी पर्वतको लेकफाँटका कृषकहरू दैनिक छ घण्टा पैदल हिडेर म्याग्दीको सदरमुकाम बेनीमा दूध बेच्न आउने गरेका छन् ।

गाउँमा सडक पुगेको बर्षौ भएपनि यातायातका साधन नचल्दा लेकफाँटका कृषकहरू पिठ्युमा बोकेर दूध ढुवानी गर्न बाध्य भएका हुन् । गाउँमा यातायात र दूध संकलन गर्ने ब्यवस्था नहुँदा दूधको भारी बोकेर बेनी आउने गरेको लेकफाँट २ गडेखोलाका कृषक बाबुराम रेग्मीले बताए ।

दश वर्षदेखि लेकफाँटदेखि बेनीमा दूध ल्याएर बिक्री गर्दै आएका ४६ वर्षिय रेग्मीले बेनी आउन तिन घण्टा ओरालो र बेनीबाट घर फर्कन थप तिन घण्टा उकालो हिड्नुपर्ने बाध्यता रहेको बताउनुभयो ।

पर्वतको धाईरीङ मिलनचोक हुदै लेकफाँट जोड्ने सडक घुमाउरो, कच्चि, प्राबिधिक हिसावले कमजोर हुँदा न्युन मात्रामा सार्वजनीक यातायातका साधन चल्छ । गाडी रिजर्भ गरेर अथवा आफैले गाडी किन्न सक्ने अवस्था नहुँदा कृषकहरूलाई दूध ढुवानी गर्न समस्या भएको हो ।

लेकफाँट २ गडेखोलाका बाबुराम रेग्मी, शालीग्राम सुवेदी, नरहरी सुवेदी, मोहदत्त सुवेदी, हरिकला पौडेल र देवीकला सुवेदीले गाउँमा संकलन हुने दूध बेनीमा ढुवानी गर्दै आएका छन् । उनिहरूले आफ्नो घर र छिमेकीले उत्पादन गरेको दूध संकलन गरेर ग्यालीन र बोत्तलमा राखेर बेनीका डेरी तथा उपभोक्ताको घरमा लगेर बेच्ने गरेका छन्

लेकफाँटबाट बेनीमा दैनिक एक सय ८० लिटर दूध ल्याउने गरेका छन् । ढुवानीको समस्याले गर्दा दुख पाउने र समय धेरै खर्च हुनुका साथै दूधको उचित मूल्य पनि पाउन नसकेको कृषक शालीग्राम सुवेदीले बताए । गाउँमा कृषकले प्रतिलिटर ४० रूपैयाँका दरले दूध बेच्ने गरेका छन् । बेनीमा ल्याएर ५० रूपैयाँ प्रतिलिटरका दरले बिक्री हुन्छ ।

बेनीमा दूध बेच्ने अन्य ठाउँका कृषकले प्रतिलिटर ५७ रूपैयाँ सम्म पाउँछन् । दूधको भारी बोकेर जंगल, भिर र खोल्साको बाटो हिड्दा दुख भएको कृषक सुवेदीको अनुभव छ ।

आयआर्जनको अन्य विकल्प नभएकाले उत्पादन गरेको दूध बिक्री गर्नका लागि भारी बोकेर बेनी आउनुपर्ने बाध्यता रहेको कृषकहरू बताउँछन् । लेकफाँटका ३० घरधुरीले ब्यवसायिक रूपमा भैसीपालन गरेर दूध उत्पादन गर्दै आएका छन् ।

लेकफाँटमा केही वर्षअघि दूध संकलन केन्द्र स्थापना भएपनि केही दिन सञ्चालन भएर बन्द भएको थियो ।

जिल्ला पशु सेवा कार्यालयले दूध संकलन गर्ने र ढुवानी गर्ने सामानहरू पनि दिएको थियो । दूग्ध संकलन केन्द्र पुन सञ्चालनमा ल्याउन सकेमा धेरै राहत हुने कृषक नरहरी सुवेदीले बताए ।

Government of Nepal

Ministry of Local Development

OFFICE OF DISTRICT DEVELOPMENT COMMITTEE

District Technical Office

Myagdi

Invitation for Bids for the Procurement and Supply of Galvanized Steel Tubular Pole, ACSR Weasel Conductor, etc for Rural Transmission and Distribution Systems in Myagdi

Contract Identification Nos: 01 /ELE/DDC/Myagdi/072/73

first publication Date : **2072/12/07 (20th MAR, 2016)**

The Office of the District Development Committee, Myagdi invites sealed bids from eligible manufactures or authorised supplier for the **Procurement and Supply of Galvanized Steel Tubular Pole, ACSR Weasel Conductor,** etc **for Rural Transmission and Distribution Systems in Myagdi**

1. Eligible manufactures or authorised supplier may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the Office of DDC Myagdi, Phone 069520144/069520530, fax no. 069520144 email: ict.ddcmyagdi@gmail.com or may visit the PPMO website www.bolpatra.gov.np
2. A complete set of bidding document in English may be purchased by the interested eligible manufactures or authorised supplier upon submission of a formal written application to the office of DDC Myagdi within office hour, up to and including **2073/01/06 (18th APR 2016)** OR bidder can download bidding documents from PPMO website www.bolpatra.gov.np up to the same specified time period.

   OR

   manufactures or authorised supplier who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may down load the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost(as specified above) of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

   Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

   Name of the Bank: Nepal Bank Limited, Beni, Myagdi

   Name of Office: District Development Committe, Beni, Myagdi

   Bank Code no. 057, Office Account no.No063030000312 **(Dharauti)**
3. Sealed Bids must be submitted to the office of **DDC, Myagdi** on or before 12:00 hour of **2073/01/07 (19th APR 2016).** Alternatively, manufactures or authorised supplier may submit their bid electronically through PPMO website www.bolpatra.gov.np. as specified in the instruction to bidder. Documents received after this deadline shall not be accepted.
4. Bids will be opened in the presence of manufactures or authorised supplier's representatives who choose to attend at 13:00 hrs on **2073/01/07 (19th APR 2016)** at the Office of District Development Committee Myagdi.
5. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security for the amount as specified in table below and valid for 30 days beyond bid validity period i.e(90+30=120 days).
6. All interested manufactures or authorised supplier are strongly encouraged to attain pre-bid meeting. Pre-Bid meeting shall be held at the office of DDC, Myagdi on **2072/12/26(8th APR 2016)** at 13.00 hrs.
7. If the last date of purchasing, submission and opening and pre-bid meeting falls on a government holiday then the next working day shall be considered the last day. In such a case the bid validity and bid security validity shall be recognized with effect from the original bid submission deadline.
8. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.
9. Any conditions so far not covered shall be as per Public Procurement Act-2063, Public Procurement Regulations-2064 and Local Government Financial Regulations 2064.
10. Detail of contract for which bids are invited and the bid security amount for each contract is shown in the following table:

Contract Nos.	Brief Description of Works	Engineers' Estimate (excluding VAT) in Nepalese Rupees	Bid Security Amount in Nepalese Rupees	Cost of Bidding Document (Nepalese Rupees)	Remarks
01/ELE/DC/Myagdi/072/73	***Procurement and Supply Galvanized Steel Tubular Pole ACSR, Weasel Conductor, etc for Rural Transmission and Distribution Systems in Myagdi.***	42,00,000.00	1,19,000.00	1,000/-	

Local Development Officer

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय म्याग्दीको अनुरोध

यही मिति २०७२ साल चैत २५, २६ र २७ गते म्याग्दी जिल्ला भरका २ वर्ष माथिका (गर्भवति, ७ दिनभित्रका सुत्केरी र सिकिस्त विरामी वाहेक) औषधि खान योग्य सबै आम जनसमुदायमा हात्तिपाइले रोग विरुद्ध सातौ चरणको आम औषधि खुवाउने कार्यक्रम रहेको हुँदा उक्त दिनमा खटिने तालिम प्राप्त स्वयंसेवकवाट सो रोग विरुद्ध निम्नानुसारका उमेर समुहका आधारमा औषधि सेवन गर्नुहुन सम्बन्धित सबैमा अनुरोध छ ।

उमेर समूह (वर्ष)	एकै मात्राको सानो चक्की (DEC 100 mg tablet)	एकै मात्राको ठूलो चक्की (Albendazole 400mg tablet)
२-५ वर्ष	एक चक्की ⃠	एक चक्की ⃠
६-१४ वर्ष	दुई चक्की ⃠⃠	एक चक्की ⃠
१५वर्ष भन्दा माथिका	तीन चक्की ⃠⃠⃠	एक चक्की ⃠

पुनश्च : यी दुवैखालको औषधि खाना वा नास्ता पछि एकैपटक सेवन गर्नुपर्ने छ र ७० बर्ष भन्दा माथिका बृद्ध-बृद्धाहरुलाई स्वास्थ्य संस्थामा राम्ररी स्वास्थ्य जाँच गरेर मात्र औषधि खुवाउनु पर्नेछ ।

'हरित...

खेतीको कमाईबाट सन्तुष्ट छन् ।

बेनी-बागलुङ सडकको छेउमा रत्नेचौर गाउँभन्दा तल्तीर वि.स २०६८ मा ६ रोपनी जमिन भाडामा लिएर तरकारी खेती गरेका थापाले गत फागुन महिनामा एक लाख १२ हजार रूपैयाँको गोलभेडा विक्री गरे । 'एक दिन ४७७ किलोग्राम टमाटर बेचेर १८ हजार ४७७ रूपैयाँ आम्दानी भयो' खुसी ब्यक्त गर्दै थापाले भने ' नासु सरहका कर्मचारीले महिनामा पाउने तलब बराबरको कमाई एकै दिन हुँदाको क्षण निकै आनन्दको अनुभुती गरे ।'

छ रोपनी जमिनमा गोलभेडाको साथै प्याज लगायतका तरकारी लगाएका थापाले गत कात्तिकमा प्रतिकिलो एक सय रूपैयाँका दरले काउली बेचेर १३ हजार ४०० सय आम्दानी गरेको बताउँछन् । बजारको माग अनुसारको मौसमी बेमौसमी तरकारी खेती गर्ने थापाले आफू स्वरोजगार बनेका मात्र छैनन अरू तिन जनालाई रोजगारी पनि दिएका छन् । "आफन्त र छिमेकीले बिदेश जान सल्लाह दिएपनि आफ्नै ठाउँको माटोमा परिश्रम गर्ने अठोटका साथ तरकारी खेती गरेको हुँ" थापाले भने "मेहनत गर्न सके हाम्रै देशमा धेरै संम्भावनाहरु छन् ।"

चार वर्ष साउदीमा काम गरेर घर फर्कीएका बेनी नगरपालीका १ रत्नेचौरका ५२ वर्षिय चन्द्रबहादुर महतलाई तरकारी खेती गरेपछि आम्दानीका लागि अरू बाटो रोज्नु परेको छैन् । वि.स २०५५ सालदेखि ब्यवसायिक तरकारी खेती गर्दै आएका चन्द्रबहादुर र उनकी श्रीमती कृष्णकुमारी महतले जिवनस्तर सुधारमात्र नभई नाम र दाम कमाउन सफल भएका छन्, तरकारीबाटै । महत दम्पत्तीले एकै महिनामा डेढ लाख रूपैयाँ सम्मको तरकारी बिक्री गर्छन् ।

दुई जना मजदुरलाई ज्याला र अन्य खर्च कटाएर मासीक ४५ देखि ५० हजार रूपैयाँ सम्म बचत हुने गरेको कृषक कृष्णकुमारीले बताइन । तरकारी खेतीबाट उनिहरूले तिन छोराछोरीलाई पढाउने र घरखर्च चलाएर बचत पनि गरेका छन् । स्वदेशमै रहेर तरकारीबाट 'हरित क्रान्ति' गरेका घारका रामचन्द्र, रत्नेचौरका निरबहादुर र महत दम्पत्ती जस्तै पौरखी र मेहनती कृषकको सफलताले पैसाका लागि बिदेशमा पुगेका युवाहरूलाई पनि यसतर्फ आकर्षित गरेको छ ।

ताकम गाविस ५ का ३७ वर्षिय धनबहादुर पौडेल टनेलभित्र लगाएको गोलभेडा र तरकारी बिक्री गरेरै मालामाल बनेका छन् । छ वर्ष भारत, चार वर्ष साउदी र तिन महिना बहराईनमा काम गरेर गाउँ फर्कीएका पौडेलले दरवाङ २ ढाँडखर्कमा पाँच रोपनी जग्गा भाडामा लिएर गोलभेडा, बन्दा, काउली, सिमी, साग लगायत जातका तरकारी खेती गरेका छन् ।

तरकारी बेचेर वार्षिक तिन लाख ५० हजार रूपैयाँ आम्दानी गर्न सफल पौडेल बिदेशमा आठ/दश हजार रूपैयाँका लागि अरूको अधिनमा रहेर, शोषण सहेर दुख गर्नुभन्दा आफ्नै गाउँठाउँमा परिवारसंगै रमाएर तरकारी खेती गर्दा धेरै सुख, आम्दानी र सन्तोष मिलेको अनुभव सुनाउछन् । सडकसंगै बजार विस्तार, छिटो आम्दानी गर्न सकिने, स्वरोजगारको अवसर, सरकारी तथा गैरसरकारी संघ संस्थाले सञ्चालन गर्ने तालीम र अनुदानका कार्यक्रमले म्याग्दीका कृषकहरू ब्यवसायिक तरकारी खेतीतर्फ आकर्षित भएका छन् । खेती विस्तार र उत्पादन वृद्धी हुदै गएकाले जिल्ला तरकारीमा आत्मनिर्भर उन्मुख बनेको छ । कृषि विकास कार्यालयको तथ्याङ्क अनुसार म्याग्दीमा वार्षिक १३ हजार मेट्रिक्टन तरकारी खपत हुन्छ । पछिल्लो समय आन्तरीक उत्पादन वृद्धी भएपछि आयात घट्दै गएको बेनी क्याम्पस चोकका तरकारी ब्यवसायी कृष्णप्रसाद सुवेदी बताउछन् । उनका अनुसार म्याग्दीको तरकारी बजार केही वर्षअघिसम्म बागलुङ, चितवन, धादीङ सहित तराईका जिल्ला र भारतबाट तरकारीमा निर्भर थियो ।

पछिल्लो समय म्याग्दीको साथै पर्वतको धाईरीङ, मल्लाज र शालीजाका कृषकले स्थानीय तरकारी बजार धानेका छन् । गत आर्थिक वर्ष २०७१र७२ मा म्याग्दीमा १० हजार ६१२ मेट्रिक्टन तरकारी उत्पादन भएको थियो । हाल जिल्लामा ८८१ हेक्टर क्षेत्रफलमा ब्यवसायिक तरकारी खेती भएको छ । आर्थिक वर्ष २०६८र६९मा ८२९ हेक्टरमा भएको खेतीबाट आठ हजार ५९४ मेट्रिक्टन उत्पादन भएको थियो ।

पछिल्ला चार वर्षमा डेढ सय हेक्टरमा खेती विस्तार र दुई हजार मेट्रिक्टन भन्दा बढी उत्पादन बढेको कृषि विकास कार्यालयका योजना अधिकृत ज्योती क्षेत्रीले जानकारी दिइन । नाकाबन्दी, मधेश आन्दोलन र ईन्धन अभावमा ढुवानीको समस्याले भारत तथा देशका अन्य जिल्लाबाट आयात हुन नसकेपनि अभाव नदेखिनुले पनि म्याग्दी तरकारीमा आत्मनिर्भर बन्दै गएको तथ्यलाई पुष्टी गरेको छ ।

अर्कोतर्फ म्याग्दीबाट वार्षिक २५ करोड रूपैयाँ मुल्य बराबरको आलु र तरकारी बागलुङ, पर्वत र पोखरामा निर्यात हुने गरेको कृषि विकास कार्यालयको तथ्याङ्क छ । छिटो प्रतिफल प्राप्त हुने तरकारी खेती विस्तारका लागि युवा लक्षित जस्ता अनुदानका कार्यक्रम सञ्चालन गरेको बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत श्यामप्रसाद रिजालले बताए । प्राबिधिक तालीमका साथै कृषक समूहलाई अनुदानमा पलास्टीक टनेल, विउ वितरण जस्ता कार्यक्रमहरू पनि सञ्चालन भएको छ ।

रत्नेचौर, ज्यामरूककोट, घतान, सिंगा, बाबियाचौर, पात्लेखेत, पिप्ले, दरवाङ, अर्मन, ताकम, बिम, राम्चे, हिस्तान, बेग, भुरूङ तातोपानी, शिख, घार, नारच्याङ, दाना लगायतका स्थल तरकारी खेतीका लागि पकेट क्षेत्रको रूपमा विकास भएका छन् । पहिले घरमा उपभोग गर्ने तरकारी किन्ने कृषकहरू अहिले आफै बेचेर नगद आम्दानी गर्छन् ।

आयआर्जन र रोजगारीको अवसर सिर्जना हुनुका साथै जिल्लाको आर्थिक विकासमा पनि सघाउ पुग्ने सम्भावना रहेको तरकारी खेतीमा विभिन्न किसीमका चुनौतीहरू पनि देखिएका छन् । कृषकहरूका अनुसार एकताको कमी, बजार मूल्य नपाउने, यातायातको सुबिधा अभावमा ढुवानीको समस्या, मजदुर नपाउने र बैंक तथा बित्तिय संस्थाले प्रवाह गर्ने कृषि कर्जा प्राप्त गर्न अपनाउनुपर्ने झञ्झटीलो प्रक्रिया तरकारी खेतीमा देखिएको चुनौती हो ।

यसैगरी कृषि प्राबिधिकको कमी, कृषकको सुबिधाका लागि निर्माण भएका संकलन केन्द्रहरू उपयोगमा नआउनु, तालीम तथा गोष्ठिमा सदरमुकाम आसपासका कृषकहरूको बढी पहुच हुनु र अनुदानमा पहुचवाला कृषकको बोलवाला रहनुले पनि नगरपालीका बाहिरको क्षेत्रमा तरकारी खेती विस्तारका लागि समस्या देखिएको छ । कृषि उपज संकलन केन्द्रहरूको उपयोग गर्ने, हाटबजारको ब्यवस्थीत सञ्चालन गर्ने, तरकारीको मूल्यमा एकरूपता ल्याउने, जिल्ला बाहीरको बजार खोजी गर्ने, ढुवानीको समस्या समाधान र कृषकलाई सहज, सरल तथा छिटो छरितो कृषि कर्जा र प्राबिधिक सेवा उपलब्ध गराउन आवश्यक देखिन्छ ।

सगुन स्टेशनरी स्टोर्स

विभिन्न पाठ्यपुस्तक,स्टेशनरी सामग्री,खेलकुद एवम् पत्रपत्रिका धार्मिक तथा साँस्कृतिक सामानहरूको थोक तथा फुटकर विक्रेता

क्याम्पस चोक बेनीबजार, म्याग्दी, फोन नं. : ०६९५२००३५, मो. नं ९८४७६२४३४४

सबै काम एउटै छानामुनी

कलर तथा सादा छपाइ, नाइलन/डिजिटल छाप, स्टेशनरी तथा मसलन्द सामान, कलर तथा सादा कम्प्युटर प्रिन्ट, लेमिनेशन सेवा अर्डर बमोजिम सम्पूर्ण मसलन्द सामानहरु उपलब्ध गराइन्छ ।

प्रो. सुदर्शनकुमार श्रेष्ठ

दीप्ति अफसेट प्रेस एण्ड स्टेशनर्स

गणेशटोल बेनी, म्याग्दी

फोन नं. ०६९-५२०२४०, ५२०४४०, ९८५७६४०४४०, ९८४७६३३९९८

विजुली नभएको बेलामा जेनेरेटरको पनि व्यवस्था

बुद्धि वल्डिङ हाउस एण्ड टायर मर्मत केन्द्र

कालीपुल बेनी म्याग्दी

प्रो. बुद्धि परियार | हाम्रा सेवाहरू: | मो.नं ९८०६१७६३४३

यहाँ सम्पूर्ण गाडीको टायर मर्मत, वफिन, मेसीनद्वारा पुरानो भएका भाडा वर्तनहरु उज्यालो बनाउनुका साथै वल्डिङ मेसिनबाट सम्पूर्ण गाडीको वल्डिङ पनि गरिन्छ ।

शान्ति सन्देश

स्थायी शान्तिका लागि आ-आफ्नो क्षेत्रबाट सहकार्य र सद्भावको वृद्धि गरौं ।

शान्ति र समृद्धिका लागि

स्थानीय शान्ति समिति, म्याग्दी

योगमा आकर्षण

■ नवविकल्प

म्याग्दीबासीहरूमा योगप्रती आकर्षण बढेको छ । शारीरीक ब्यायम हुने, आध्यात्मिक ज्ञान, स्वच्छ आहारबारे जानकारी हुने र रोगबाट बच्न सकिने भएकाले योगमा सदरमुकाम बेनीका साथै ग्रामिण क्षेत्रका बासिन्दाहरूको आकर्षण बढेको हो । केही वर्षअघिसम्म सदरमुकाम बेनीमा सिमित योग अहिले गाउँगाउँ र घरघरमा विस्तार भएको छ । कतिपय प्रशिक्षण केन्द्रमा पुगेर त कोही आफ्नै घरमा बसेर योग गर्न थालेका छन् ।

रोगबाट बच्नका लागि उपयोगी हुने भएकाले योग गर्ने गरेको बेनी बजारका ब्यवसायी बिष्णु गौतमले बताए । दिनभर ब्यवसायिक काममा ब्यस्त हुने गौतम सबैरे उठेर शिवालय मन्दिर परिसरमा रहेको योग केन्द्रमा प्रशिक्षण लिन्छन् । योगले शारीरिक स्फूर्ती, तनाव न्युनीकरण र खानपान सम्बन्धि ब्यवहारमा फाइदा गरेको गौतमको अनुभव छ ।

बेनीमा एक दशक भन्दा लामो समयदेखि योग प्रशिक्षण गर्दै आएका योगगुरू नविन जुक्जाली पछिल्लो समय दरवाङ, तातोपानी, राम्चे, तिप्ल्याङ, बेग लगायतका ग्रामिण क्षेत्रमा पनि योग शिवीर सञ्चालन गरेर प्रशिक्षण दिने गरिएको बता(उँछन् । योगको प्रभावकारीताका कारण आकर्षण बढेको योगगुरू जुक्जालीको भनाई छ ।

बिशेष गरेर कम शारीरिक परिश्रम गर्ने कर्मचारी, शिक्षक र ब्यवसायिहरू योगप्रती बढी आकर्षित भएका छन् । यसैक्रममा म्याग्दीमा योग प्रशिक्षणलाई ब्यवस्थित बनाउने उद्देश्यले बेनीमा स्थापना भएको नविन आनन्द योग केन्द्रको शुक्रबार उद्घाटन गरिएको छ । केन्द्रको योगगुरू डाक्टर विकासानन्दले एक समारोहका बीच उद्घाटन गरेका हुन् । योगको माध्यमबाट मानिसलाई तनावमुक्त बनाउने र स्वास्थ्य समस्या न्युनीकरण गर्न सघाउने उद्देश्यले केन्द्रको स्थापना भएको थियो । केन्द्रले म्याग्दीका साथै छिमेकी जिल्लाहरूमा योग शिवीर सञ्चालन गरेर तनाव ब्यवस्थापन, योग प्रशिक्षण सञ्चालन गर्ने उद्देश्य पनि राखेको छ ।

केन्द्रको उद्घाटन कार्यक्रममा योगी विकासानन्दले खुसी रहनुनै रोगबाट बच्ने सर्वोत्तम उपाए भएको बताए । उनले विश्वका वैज्ञानिकहरूले पत्ता लगाएको एक हजार थरीका रोग मध्य धेरैजसोको कारण तनाव भएको बताए । तनावबाट मुक्त हुन योग, साधना गर्नुपर्ने, स्वच्छ आहारको उपयोग र खुसी रहनुपर्नेमा योगी बिकासानन्दले जोड दिए । विश्व स्वास्थ्यको प्रमुख चुनौतीका रूपमा देखिएको तनाव ब्यवस्थापनका लागि योग प्रभावकारी माध्यम हुने उनको भनाई थियो ।

कार्यक्रममा सहभागिहरूले बिरामी भएपछि लाखौ खर्च गरेर उपचार गर्नुभन्दा आहार, ब्यवहार र बिचारमा ध्यान दिने र तनावबाट मुक्त रहेर रोगबाट बच्ने विकल्प रोज्न आग्रह गरेका थिए । म्याग्दीमा क्रियाशिल राजनितिक दलहरूको तर्फबाट नेपाली काँग्रेसका जिल्ला सदस्य मिनबहादुर कार्की, म्याग्दी उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष जिवनबहादुर विश्वकर्मा र संस्थाका सल्लाहकार प्रकाशकुमार श्रेष्ठले शुभकामना मन्तब्य ब्यक्त गरेका थिए । नविन आनन्द योग केन्द्रका अध्यक्ष नविन जुक्जालीको अध्यक्षता, सहसचिव खिम श्रीसको सञ्चालन र सदस्य हरि पौडेलको स्वागतमा सम्पन्न कार्यक्रममा संस्थाका सदस्यहरूलाई योगी विकासानन्दले स्वागत गरेका । यसैगरी योगासनको प्रर्दशनी र थालीनाचद्धारा स्वागत गरिएको थियो । नविन आनन्द योग केन्द्रका आयोजनामा योगी विकासानन्दको उपस्थितीमा चैत १३ र १४ गते दरवाङ तथा १५ र १६ गते बेनीमा कुण्डलिनी योग शिवीर सञ्चालन हुने सचिव सुरेन्द्रराज शर्माले जानकारी दिए ।

गलेश्वर शिवालय क्षेत्र विकास कोषको संस्कृत विद्यालय सञ्चालन सम्बन्धि सूचना

आफ्ना विद्यार्थीहरुलाई गुरुकुलीय संस्कृत शिक्षा पढाऔं,
बैदिक सनातन धर्म संस्कार र सस्कृतिको जगेर्ना गरौं ।

गलेश्वर शिवालय क्षेत्र विकास कोषको २०७२ चैत्र २१ गतेदेखि संस्कृत विद्यालय संचालन गर्न संस्कृत विषयमा आचार्य गरेका शिक्षक नियुक्त गरी विद्यार्थी भर्ना सुरू गरिएको छ। यस वर्ष गलेश्वरमा सञ्चालित जडभरत प्राविलाई जडभरत संस्कृत नि.मा.वि. मा स्तर उन्नति गरी संस्कृत तर्फका विद्यार्थीहरूलाई गणित, विज्ञान, अंग्रेजी लगाएतका विषय पनि अध्ययन गराइने साथै निःशुल्क भोजन आवास सहित गुरूकुलीय पठन पाठन पनि हुने छ।

साथै संस्कृत विषयका विद्यार्थी लगायत जडभरत नि.मा.वि. कक्षा शिशुदेखि ६ कक्षासम्मका सबै विद्यार्थीहरूलाई Susses n House Shool london UK सहयोगमा मासिक रू २००।-दुई सय छात्रवृति प्रदान गरिने छ। संस्कृत विषय पढ्ने पढाउने इच्छुक माहानुभावहरूले २०७२ चैत्र तेस्रो साताभित्र विद्यार्थीहरू भर्ना गरिसक्नु पर्ने छ। यस बर्ष संस्कृत तर्फ सिमित विद्यार्थी मात्र भर्ना गरिने भएकाले पहिले आउनेलाई प्राथमिकता दिईने छ। अर्को बर्षदेखि ज्योतिष विद्या समेत अध्ययन गराईने हुँदा समयमा भर्ना भई निशुल्क शिक्षा हासिल गर्नुका साथै माशिक रू २००।- छात्रवृति लिन गलेश्वर शिवालय क्षेत्र विकास कोष र जडभरत प्राथमिक विद्यालयमा सर्म्पक राख्नुहोला वा निम्न फोन नम्बरहरूमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं ।

गलेश्वर शिवालय क्षेत्र विकास कोष
गलेश्वरधाम म्याग्दी
सम्पर्क :- ०६९४११०९०/९८५१०९१९९६/
९८६७६०९८५४/९८५७६४०६४१

प्रो. नारायणप्रसाद सेन्चुरी मो.नं. : ९८५७६४०२१४
बागलुङ देवी सुन चाँदी गहना पसल
बैंकरोडदेखि दुरसञ्चारचोक, बेनीबजार, म्याग्दी
फोन : ०६९-५२००५६
हाम्रा सेवाहरू
यहाँ अर्डर अनुसार डिजाइनका सुन चाँदीका गरगहनाहरु
पाउनुका साथै सुन चाँदी खरिद बिक्री गरिन्छ।
साथै राशि अनुसारको पत्थर पनि पाइन्छ ।

xfdf ;]jfx?M

- ✓ २४ सै घण्टा आकस्मिक सेवा । ✓ क्याभिनको व्यवस्था ।
- ✓ इजाजत प्राप्त दक्ष स्वास्थ्यकर्मीद्वारा अत्यन्तै गोपनियताका साथ सुरक्षीत गर्भपतन सेवा ।
- ✓ दैनिक ओ.पि.डि सेवा (बिहान ८ बजे देखि साँझ ७ बजे सम्म)
- ✓ २४ सै घण्टा भिडियो एक्सरे,ल्याब,एक्सरे,ई.सि.जि.,माईनर अपरेशन तथा विरामी भर्ना सेवा ।
- ✓ दैनिक निशुल्क गर्भवती परीक्षण गरिने व्यवस्था ।
- ✓ सिकिस्त विरामीहरुको लागि बेनी बजार क्षेत्र भित्र घर मै गई स्वास्थ्यकर्मीद्वारा सेवा प्रदान गरिने ।
- ✓ ७० वर्ष उमेर पुगेका विरामीहरुका लागि १० प्रतिशत छुटको व्यवस्था ।
- ✓ अपाङ तथा निम्न आर्थिक स्तरका विरामीहरुका लागि १० प्रतिशत छुटको व्यवस्था ।
- ✓ विद्यार्थीहरुका लागि सहुलियतकार्डको व्यवस्था गराई विशेष छुटको व्यवस्था ।

बेनी हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.
न्यूरोड, बेनीबजार, म्याग्दी
(सम्पर्क: ०६९-५२०९८३, ९८५७६४००८६)

प्रो. मुकुन्द शर्मा प्रो. अमृतप्रसाद शर्मा
९८४७६४२९५६ ९८४७६५२०९०
विशाल हार्डवयर्स एण्ड जनलर सप्लायर्स
शिक्षामार्ग, बेनीबजार, म्याग्दी
फोन : ०६९-५२०८९७
हाम्रा सेवाहरू
छड, सिमेन्ट, जस्तापाता, प्लाइ, सनमाइका, रङ रोगन, काँटी, कब्जा लगायत घर निर्माण सम्बन्धी सम्पूर्ण सामानहरु सुपथ मूल्यमा बिक्री गरिन्छ। साथै नेपापको पाइप र ग्यारेन्टीवाला पानी टंकी पनि पाइन्छ।

प्रो. बुद्धि महत प्रबन्ध निर्देशक : प्रमिला जिसी महत
(मो.नं. ९८४९८३३२३८) (मो.नं. ९८४७७८१७७१)
महत न्यू फेन्सी पसल
न्यूरोड, बेनीबजार, म्याग्दी
हाम्रा सेवाहरू
हामीकहाँ कोरियन, हङकङ, सिंगापुर, थाइल्याण्ड तथा स्वदेशी फेन्सी सामानहरु होलसेल तथा खुद्रा पाइनुका साथै क्याम्पस, बोर्डिङका ड्रेसहरु, खेलकुदका सामग्रीहरु सुपथ मूल्यमा पाइन्छ ।

सुन्दर नगरी बेनीबजारमा हजुरहरुको चाहनालाई मध्यनजर गर्दै
नयाँ व्यवस्थापनका साथ हामी तपाईंहरुको साथमा
लामा भान्छाघर एण्ड रेष्टुरेन्ट
कोटभण्डारचोक, बेनीबजार, म्याग्दी
हाम्रा सेवाहरू
- खाना/फापरको ढिडो - नेवारी खाजा - चटामरी
- बारा - पिज्ज - नान - अन्य परिकारहरु
फ्रि वाइफाई, फ्रि होम डेलिभरी, पार्किङ स'विधा
प्रो राजन लामा, फोन : ०६९-५२१२००, मो.नं.:९८४७६३३८९४

प्रो. सुरेन्द्रराज शर्मा मो.नं. ९८५७६२२०७७, ९८५७६२४५७७
संगम ट्रेडर्स & संगम हार्डवयर
कालीपुल (वेष्ट प्वाइन्ट कलेजको नजिक) बेनी, म्याग्दी
फोन : ०६९-५२११७, फ्याक्स : ०६९-५२०९२८
हाम्रा सेवाहरू
हामीकहाँ निर्माण सम्बन्धी सम्पूर्ण सामग्रीहरु (छड, सिमेन्ट, कर्कटपाता, पाइप, पाइप फिटिङका सामान, रंगरोगन) थोक तथा फुटकर थोक मूल्यमा पाइन्छ।
ब्रिज सिमेन्ट र पञ्चकन्याबाट उत्पादित सम्पूर्ण सामानका साथै नेरोल्याक पेन्टसको अधिकृत बिक्रेता
हाम्रो सेवा दरबाङ बजारबाट पनि- फोन : ०६९-६८००७७

नवविकल्प साप्ताहिक, प्रकाशक/सम्पादक: ठाकुरप्रसाद आचार्य, प्रधान सम्पादक : देवीप्रसाद शर्मा, कार्यकारी सम्पादक : सन्तोष गौतम, कम्प्युटर सेटिङ : प्रमोद शर्मा (९८५७६२१५६०), व्यवस्थापक : धिरन खत्री
कार्यालय: शान्तिटोल, बेनीबजार, म्याग्दी मुद्रण: दीप्ति अफसेट प्रेस, बेनीबजार Email :- bikalpanews@gmail.com, Phone 069-520995, 9847624286, 9867613547